



Klubheft Saison 2013/14

Inhalt Klubheft Saison 2013/2014

Jahresbericht Präsidentin	3
Klubvorstand	7
J&S Leiterinnen	8
Moniteurinnen	9
Trainerin Nadiya Wäfler & Hinweis Privatlektionen.....	10
Samichlausbesuch am 1. Dezember 2012	12
Kurszeiten und Kurskosten Saison 2013/2014	14
Hinweise und Informationen zu unseren Eislaufkursen.....	16
Rückblick Schaulaufen 2013	18
Fragen zu den Kursen und Sternlites	22
Übersicht Einstiegs -, Sternli - und SEV – Tests	23
Testanforderungen.....	24
Testanforderungen Einsteiger.....	27
Trainingslager in Weinfelden	30
Sternlites, 16. März 2012	32
Wettkampfordnung, Übersicht der Wettkämpfe 2013/14	34
Wettkampfergebnisse Saison 2012/13	35
Terminkalender Saison 2013/14	38

Wir danken unseren Jahres-Sponsoren:

- Ahornprint, Oberkirch
- Anton Meier AG, Sursee
- Bettina Hodel, Malatelier, Oberkirch
- BF Berger und Frank AG, Sursee
- Brechbühl Gartenbau Gmbh, Oberkirch
- Concordia, Sursee
- Gemeinde Oberkirch und Stadt Sursee
- Kost + Partner AG, Sursee
- Lehnerversand, Schenkon
- Luxury4Kids, Schenkon
- Meng Eissport und Schleifservice, Davos
- Online Shop Eistanz, Abtwil AG
- Rita Pauchard, Fotostudio, Wolhusen
- Surseepark, Sursee
- Swisslos
- Tenini Sport Wetzikon



Liebe Klubmitglieder, liebe Eiskunstlaffreunde

Ich freue mich sehr, die bereits vierte Auflage unseres Klubheftes zu präsentieren. Mit meinem Jahresbericht möchte ich einen Überblick zur vergangenen Saison geben.

Ähnlich wie im vergangenen Jahr möchte ich zu Beginn meines Jahresberichtes ein herzliches Dankeschön an die Mitglieder des Vorstandes aussprechen.

Die Vorstandsmitglieder hatten auch in diesem Jahr sehr viel Zeit in die Vereinsarbeit investiert, zum Teil bis an deren Belastungsgrenze. Jedes Vorstandsmitglied hat im eigenen Ressort hervorragende Arbeit geleistet: Krista Jacquemai war die Frau für alles im Bereich der Kursorganisation und bei den administrativen Arbeiten. Wiederum nahm sie unzählige Anfragen telefonisch, schriftlich oder mündlich entgegen und organisierte alles perfekt. Danke vielmals!

Cornel Jacquemai, unser Webmaster, sorgte während des ganzen Jahres für einen professionellen und zeitgemässen Auftritt des Vereins auf unserer Homepage. Ab 1. Juni 2013 schaltete er die neu gestaltete Homepage auf, die noch ästhetischer und aktueller ist als die alte Version. Neu gibt es einen Mitgliederbereich mit einem persönlichen Login. Hier erfahren alle Mitglieder die neusten

Informationen zu den Kursen, Wettkämpfen, zum Schaulaufen,... Gerade auch für unsere stetig wachsende Anzahl an Sponsoren ist ein professioneller Auftritt sehr entscheidend. Dies kann uns Cornel Jacquemai gewährleisten und dafür möchte ich mich herzlich bedanken.

Martina Krack verfasste alle Sitzungsprotokolle fachmännisch und unterstützte uns in diesem Jahr speziell auch bei der Event- und Jahressponsoren-Suche. Diese Sponsorenbeiträge sind für die gesunde finanzielle Lage unseres Vereins sehr wichtig. Ein weiterer finanzieller Zustupf kommt über die J&S-Abrechnung, welche Anita Brunner als J&S-Coach unter Kontrolle hat. Die Übersicht über die gesamten Finanzen hat aber Daniela Künzli. Sie leistete hervorragende Arbeit bei der professionellen Führung unseres Finanzwesens. Auch diesen drei Vorstandsmitgliedern gebührt ein herzliches Dankeschön!

Die Flyeraktion im Frühherbst war ein voller Erfolg. Die rund vierzig Plätze in den Anfängerkursen Schneeflöckli, Eissternli und Eisbären waren im Nu

belegt und bei einzelnen Kursen musste sogar eine Warteliste geführt werden. Diese breite Basis ist für den EK Sursee sehr wichtig. Die Erfahrung der letzten vier Jahre zeigt, dass viele Anfängerinnen und Anfänger durchschnittlich zwei Jahre die Einsteigerkurse des EK Sursee mit dem Ziel, Eislaufen zu lernen, besuchen. Das primäre Ziel des EK Sursee ist es aber, möglichst viele Läuferinnen und Läufer für den Eiskunstlaufsport zu begeistern. In der vergangenen Saison ist uns dies gelungen. Denn nochmals knapp vierzig fortgeschrittene Läuferinnen trainierten in den Sternlikursen bereits mindestens zweimal wöchentlich auf dem Eis und besuchten ein einstündiges Trocken-training in der Turnhalle. Gerade diesen Sternläuferinnen möchten wir trotz der sehr knappen Eisressourcen in der Eishalle Sursee gute bis sehr gute Trainingsbedingungen bieten. Unser Leiter- und Trainerteam ist bestens ausgebildet und die Fortschritte der Läuferinnen sind offensichtlich. Insgesamt 16 Läuferinnen absolvierten in der vergangenen Saison mindestens einen Wettkampf in den Kategorien Elementparcours 1/2, Beginners oder Newcomers. Die Ausbeute war gross: Insgesamt belegten die Läuferinnen des EK Sursee einen dritten, drei zweite und sogar fünf erste Podestplätze! Was aber mindestens

so wichtig ist, war die Stimmung und der Zusammenhalt unter den Läuferinnen und den begleitenden Eltern während der Wettkampftage! So wurden alle Läuferinnen des EK Sursee während den einzelnen Auftritten lautstark unterstützt und bejubelt.

Neben den Wettkämpfen waren Mitte März die Sternlittests eine weitere wichtige Standortbestimmung für die Läuferinnen. Die Nervosität war bei einzelnen Läuferinnen dementsprechend spürbar. Umso grösser war dann die Erleichterung, als alle 28 in den Kategorien Stern 1 bis Stern 4 Kür angetretenen Läuferinnen ihre Tests zum Teil mit sehr guten Ergebnissen bestanden.

Das Können der langjährigen Läuferinnen verbessert sich ständig. Dies war auch am diesjährigen Schaulaufen unter dem Motto „Rund um die Welt“ sichtbar: Hatte der EK Sursee beim ersten Schaulaufen vor allem Anfängergruppen, konnten am diesjährigen dritten Schaulaufen schon Küren und Gruppennummern mit beachtlichem Niveau gezeigt werden. Das Programm wurde wie im vergangenen Jahr mit der SYS-Gruppe Zentralschweiz und verschiedenen Gastläufern vervollständigt.

Beim diesjährigen Schaulaufen haben sich neben dem Schaulauf-OK mit

Nicole Hugi und Marianne Dinkel sehr viele Eltern von Läuferinnen und Läufern engagiert. Sei dies als Schneiderinnen von wirkungsvollen Kostümen, als Kulissenbauer, um die Eishalle in einen Flughafen zu verwandeln, als Kuchenverkäuferinnen, um sich um das Wohl der Zuschauer zu sorgen,... Es war schön anzusehen, wie so viele Leute am gemeinsamen Strick zogen und allen Beteiligten ein eindrückliches Schaulaufen boten.

Für einige Läuferinnen ist ihr Sport zu einem Ganzjahressport geworden. Sie fuhren zwischen Frühling und Sommer regelmässig nach Dübendorf, um jeweils zwei Stunden auf dem Eis zu trainieren. Ein Highlight für alle Teilnehmerinnen des EK Sursee bedeutete anfangs August das Trainingslager des Thurgauer Eiskunstlaufverbandes in Weinfelden. 15 Läuferinnen des EK Sursee trainierten während einer Woche täglich zwei Stunden auf dem Eis. Das Off-Ice-Training bestand aus je einer Stunde Tanzen, Geräteturnen und Smolball spielen. Für alle war Ende Woche klar, dass sie in einem Jahr wieder dabei sein möchten.

Dass ein Vereinsjahr so erfolgreich verläuft, ist nicht selbstverständlich. Die Vorstandsmitglieder hatten auch

in diesem Jahr sehr viel Zeit in den Verein investiert und eine Vergrösserung des Vorstandes war zwingend nötig. Ich war begeistert, als Inge Venetz sich im Mai 2013 bereit erklärte, neu im Vorstand mitzuwirken und die Administration und Mitgliederverwaltung zu übernehmen. Dafür möchte ich Inge Venetz herzlich danken!

Zudem übernimmt auf diese Saison Beatrice Müller die Organisation der Werbung für die Anfängerkurse, deren Flyer neu Maria Krack entwarf. Auch diesen beiden möchte ich ganz herzlich danken.

Schon bald wird das aktuelle Klubheft erscheinen. Bis ein solches Heft druckreif ist, muss einiges an Arbeit investiert werden. Ein Teil dieser Arbeit durfte ich in diesem Jahr an Lena Liskova abgeben. Für diese Entlastung und die Bereitschaft mitzuhelfen, möchte ich mich bei Lena Liskova bedanken.

Für das neue Vereinsjahr wünsche ich allen Läuferinnen und Läufern, allen Leiterinnen, Trainerinnen und Eltern eine erfolgreiche, lehrreiche und unfallfreie Zeit in der Eishalle!

Evelyne Balmer
Präsidentin Eisklub Sursee

0.0 0.0

WIR HABEN DIE DESIGNER,
DIE SIE SUCHEN.
WIR BIETEN DEN SERVICE,
DEN SIE WÜNSCHEN.

Stephane Berni

WARTEN AUF ERGEBNISSE GANZ OHNE FRÖSTELN

WOOLRICH
JOHN RICH & BROS
ARCTIC PARKA

ONLINE
SHOP

SHOPPEN WANN SIE
MÖCHTEN, 24/7.

WWW.L4K.CH

L4K

LUXURY4KIDS
DESIGNERMODE FÜR KINDER

6.0
FINAL SCORE
FÜR
SERVICE
ANGEBOT
SCHNELLIGKEIT
FAIRE PREISE

ARMANI
JUNIOR

Balmain

DIESEL

GUCCI

LIU JO

Roberto Cavalli

BOSS

DKNY

John
Galiani

VERBAAN

YVES
KATYVIAN

Klubvorstand

Präsidentin

Evelyne Balmer

Rankhof 8, 6208 Oberkirch

Tel. 041 920 27 85

evelyne.balmer@eisklub-sursee.ch

weitere Aufgaben:

Durchführung Tests, Presse, Klubheft

J&S-Leiterin mit Weiterbildungen (SYS)



Vizepräsidentin

Krista Jacquemai

Rigistrasse 12, 6210 Sursee

Tel. 041 921 46 07 / 079 723 24 58

krista.jacquemai@eisklub-sursee.ch

weitere Aufgaben:

Eislaufschule,

J&S-Leiterin mit Weiterbildungen, J&S Kids-Leiterin



Administration/Mitgliederverwaltung

Inge Venetz

Mariazellhöhe 14

6210 Sursee

Tel. 041 921 00 48

inge.venetz@eisklub-sursee.ch



J&S-Coach

Anita Brunner

Centralstrasse 3, 6210 Sursee

Tel. 041 921 96 31

anita.brunner@eisklub-sursee.ch



Finanzen

Daniela Künzli

Geuenseestrasse 16a, 6210 Sursee

Tel. 041 921 21 82

daniela.kuenzli@eisklub-sursee.ch



Aktuarin**Martina Krack**

Geuenseestrasse 16f, 6210 Sursee

Tel. 041 922 11 01

martina.krack@eisklub-sursee.ch

**Webmaster****Cornel Jacquemai**

Rigistrasse 12, 6210 Sursee

Tel.: 041 921 46 07

webmaster@eisklub-sursee.ch

**J&S-Leiterinnen****Marianne Dinkel**

Dorfstrasse 6, 8956 Killwangen

Tel. 078 837 27 18

marianne.dinkel@eisklub-sursee.ch

**Sportliche Laufbahn:**

- SEV Intersilbertest Laufstil
- J&S-Leiterin mit Weiterbildungen
- J&S Kids-Leiterin

Fabienne Bernet

Huttwilerstrasse 2, 6153 Ufhusen

Tel. 041 988 17 10 / 079 323 17 40

fabienne.bernet@eisklub-sursee.ch

**Sportliche Laufbahn:**

- J&S-Leiterin

Moniteurinnen

Alessandra Brunner
Stern 4 Kür und Stil



Nicole Hugi
SEV Bronze-Test Kür
Küferstrasse 28, 5742 Kölliken
Tel. 078 730 66 89
nicole.hugi@eisklub-sursee.ch



Debora Imgrüth
Stern 4 Stil



Julia Oberholzer



Alexa Rösli
Stern 4 Kür und Stil



Trainerin

Nadiya Wäfler

Raihaltenstrasse 19, 8912 Obfelden

Tel. 044 761 54 26

Natel 079 608 66 00

nadiya.waefler@eisklub-sursee.ch



Dipl. Eislauftrainerin SELV

Mitglied des Schweizer Eislauflehrer-Verband (SELV)

Sportliche Laufbahn

- Intergoldtest Kür
- Goldtest Laufstil
- Schweizermeisterin SYS Senioren
- Teilnahme an der WM und Universiade (China)im SYS

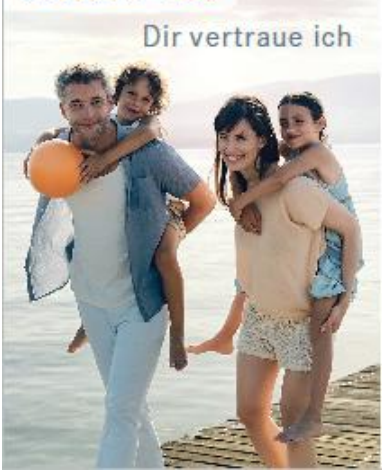
Zusatzausbildung

- J&S Leiterin
- Technical Specialist

Privat – und Gruppenprivat – Lektionen können direkt bei Nadiya Wäfler gebucht werden. Die Platzzahlen sind beschränkt und die Anmeldungen sind verbindlich.



Dir vertraue ich



Fairer Partner, bester Service, Versicherungsmodelle zum Prämiensparen. Wechseln Sie zur CONCORDIA. Profitieren Sie von Vergünstigungen und exklusiven Leistungen für Familien.

Mehr bei Ihrer CONCORDIA oder unter www.concordia.ch

CONCORDIA
Agentur Sursee
Marco Renggli
Bahnhofsstrasse 18, 6210 Sursee
Telefon 041 926 70 81
sursee@concordia.ch

Ihre Wohnträume sind unsere Leidenschaft.



BF berger+frank ag ■ dipl. architekten FH
meienriesliweg 15 ■ 6210 sursee ■ tel. 041 925 15 50 ■ bfarchitekten.ch



die vielfalt der natur

geplant, gestaltet,

verwirklicht und



gepflegt von

*planung und beratung
gartenumgestaltungen, -umänderungen
natursteinbeläge, mauern
garten-, rasen- und baumpflege
baum- und sträucherschnitt
gestaltung von biotopen
dachbegrünungen, balkonbepflanzungen
saisonrabattenbepflanzungen
schädlingsbekämpfung, pflanzenschutz
grabpflege*

brechbühl 
gartenbau gmbh

6208 oberkirch/sursee tel. 041 921 06 83
oberhof fax 041 920 45 17

Samichlausbesuch am 1. Dezember 2012

Der Samichlaus besuchte alle Stern-Läuferinnen und die Erwachsenen am Samstagvormittag auf dem Eis und brachte eine süsse Überraschung mit! (gesponsert vom Café Surchat in Sursee)





In der Zentralschweiz und im Internet

www.eistanz.ch

**Ihr online Shop fürs
Eiskunstlaufen**

Tel. 079 489 93 15



- Schöne Kürkleider zu attraktiven Preisen
- Viele Einzelstücke. „Es hed so lang's hed“
- Bekleidung für Wettkampf und Training
- Showkleider / Themenkleider / Hosenanzüge
- Steghosen / Strumpfhosen
- Bodies / Jacken
- u.v.m.

Malatelier

für körperbezogenes Ausdrucks-malen

Farben und Formen sind eng mit unserer Gefühlswelt verbunden. In jedem von uns steckt viel Kreativität. Das Malatelier bietet einen idealen Raum, Bilder zu malen, Farben auszuprobieren, eigene Fähigkeiten und Kräfte zu entdecken.

Für Kinder und Erwachsene

Ab September 2013, jede 2. Woche (Dienstag, Donnerstag, Freitag)

Bettina Hodel-Bösch, Seehäusernstrasse 28, 6208 Oberkirch

Telefon: 062 892 22 82 oder 078 926 60 62. bb.hodel@bluewin.ch

Kurszeiten und Kurskosten Saison 2013/14

Kursname		Wochen- tag	Zeit	Kurs Start	Kurs Ende	Kosten in CHF
Schneeflöckli (ab 5)		Do	16.00 bis 16.45	17.10.13	03.04.14	200
Eissternli A (ab 6)		Mi	16.45 bis 17.45	16.10.13	02.04.14	200
Eissternli B (ab 6)		Do	16.45 bis 17.30	17.10.13	03.04.14	200
Eisbären (ab 7)		Do	16.45 bis 17.30	17.10.13	03.04.14	200
Stern 1 Plausch		Do	16.45 bis 17.30	17.10.13	03.04.14	250
Stern 1						530
		Mi	12.30 bis 13.30	21.08.13	02.04.14	
		Sa	09.00 bis 10.00	24.08.13	05.04.14	
	Trockentraining	Sa	10.15 bis 11.15	24.08.13	05.04.14	
Stern 2						530
		Mi	13.30 bis 14.30	21.08.13	02.04.14	
		Sa	09.00 bis 10.00	24.08.13	05.04.14	
	Trockentraining	Sa	10.15 bis 11.15	24.08.13	05.04.14	
Stern 3						530
		Mi	12.30 bis 13.30	21.08.13	02.04.14	
	Trockentraining	Mi	18.00 bis 19.00	21.08.13	02.04.14	
		Sa	08.00 bis 09.00	24.08.13	05.04.14	
Stern 4A						600
Vorsaison		Mi	13.30 bis 14.30	21.08.13	25.09.13	
	Trockentraining	Mi	18.00 bis 19.00	21.08.13	25.09.13	
	Laufstiltraining	Sa	07.00 bis 07.45	24.08.13	28.09.13	
		Sa	08.00 bis 09.00	24.08.13	28.09.13	
Hauptsaison		Mi	12.30 bis 13.30	16.10.13	02.04.14	
	Trockentraining	Mi	18.00 bis 19.00	16.10.13	02.04.14	
	Laufstiltraining	Sa	07.00 bis 07.45	19.10.13	05.04.14	
		Sa	08.00 bis 09.00	19.10.13	05.04.14	
Stern 4B						600
	Laufstiltraining	Sa	07.00 bis 07.45	24.08.13	05.04.14	
		Sa	09.00 bis 10.00	24.08.13	05.04.14	
		Mi	16.45 bis 17.45	21.08.13	02.04.14	
	Trockentraining	Mi	18.00 bis 19.00	21.08.13	02.04.14	
Förderkurs						250
Stern 4		Do	16.15 bis 17.30	17.10.13	03.04.14	
Erwachsenenkurs		Sa	08.00 bis 09.00	19.10.13	08.02.14	290
Privatunterricht	Anmeldung: nadiya.waeffler@eisklub-sursee.ch					
Vorsaison	ideal um Kür einzustudieren	Mi	14.30 bis 15.30	21.08.13	25.09.13	
		Mi	15.45 bis 16.45	21.08.13	25.09.13	
(v.a Stern 4B)		Sa	07.45 bis 08.30	24.08.13	28.09.13	
offen für alle		Sa	08.30 bis 09.15	24.08.13	28.09.13	
(v.a Stern 4A)		Sa	09.15 bis 10.00	24.08.13	28.09.13	

Hauptsaison	1/3 Eisfläche im öffentl. Eislauf!	Mi	13.30 bis 14.30	16.10.13	02.04.14	
		Mi	14.30 bis 16.30	16.10.13	02.04.14	
(v.a Stern 4B)		Sa	07.45 bis 08.30	19.10.13	05.04.14	
offen für alle		Sa	08.30 bis 09.15	19.10.13	05.04.14	
(v.a Stern 4A)		Sa	09.15 bis 10.00	19.10.13	05.04.14	

Patcheis-Abo				21.08.13	29.03.14	100
---------------------	--	--	--	-----------------	-----------------	------------

Schneeflöckli	Einsteiger ab ca. 5 Jahren	1 x wöchentlich	à 45 Minuten
Eissternli	Einsteiger ab ca. 6 Jahren	1 x wöchentlich	à 45 Minuten
Eisbären	Einsteiger ab ca. 7 Jahren	1 x wöchentlich	à 45 Minuten
Stern 1 Plausch	Einsteiger ab ca. 8 Jahren oder bereits ein Kurs besucht	1 x wöchentlich	à 45 Minuten
Stern 1	Einsteiger ab ca. 8 Jahren oder bereits ein Kurs besucht	3 Trainingseinheiten wöchentlich	à 60 Minuten
Stern 2	Stern-1-Test bestanden	3 Trainingseinheiten wöchentlich	à 60 Minuten
Stern 3	Stern-2-Test bestanden	3 Trainingseinheiten wöchentlich	à 60 Minuten
Stern 4A	Stern-3-Test bestanden	4 Trainingseinheiten wöchentlich	à 60 Minuten
Stern 4B/ SEV Interbronze	Stern 3-Test bestanden (Fortgeschrittene) Stern-4-Test Stil bestanden Stern-4-Test Kür bestanden	4 Trainingseinheiten wöchentlich	à 60 Minuten

Inhalte des Trockentrainings	Sportartspezifisches Ergänzungstraining der Kraft, Beweglichkeit und der koordinativen Fähigkeiten		à 60 Minuten
Trainingsstandorte	Trockentraining am Mittwoch Trockentraining am Samstag	Turnhalle Mensa Turnhalle Kantonsschule	
Mitgliederbeiträge	Kinder, ab Stern 1 Erwachsene		Fr. 30.-- Fr. 40.--
Patcheis-Abo	Das Abo berechtigt alle Kursteilnehmer auf dem reservierten Klubeis selber zu trainieren, Privatlektionen zu buchen, oder eine Kür einzustudieren. Für Privatlektionen auf dem Klubeis ist ein Patcheis-Abo obligatorisch.		
Patcheis-Zeiten	Vorsaison	Mittwoch	12.30 bis 17.45 Uhr
	Hauptsaison	Samstag	07.00 bis 10.00 Uhr
		Mittwoch	12.30 bis 13.30 Uhr
		Donnerstag	16.00 bis 17.30 Uhr
		Samstag	07.00 bis 10.00 Uhr

Die Kurskosten verstehen sich **inklusive** Mitgliederbeitrag

Während den Schulferien der Stadt Sursee finden keine Kurse statt

Online-Anmeldung www.eisklub-sursee.ch

Information info@eisklub-sursee.ch

Wichtig: Sämtliche Mitteilungen werden nur noch per Email zugestellt. Alle wichtigen Informationen können auf der Webseite des Eisklubs Sursee im Mitglieder-Bereich eingesehen werden. Das persönliche Login wird per Email zugestellt.

Hinweise und Informationen zu unseren Eislaufkursen

Schlittschuhe

Freude und Erfolg im Eislaufen sind weitgehend von geeignetem Material abhängig. Bedenkt man, dass das Körpergewicht vorwiegend auf einer sehr schmalen Kufe liegt und sogar Sprünge damit aufgefangen werden müssen, ist es leicht vorstellbar, dass nur qualitativ einwandfreie Materialien solche Funktionen erfüllen können. Eine ungeeignete Ausrüstung hemmt die Fortschritte. Zudem können ernsthafte Schäden an den Gelenken entstehen.

Wir bitten Sie, für unsere Unterrichtsstunde nur **Kunstlaufschuhe** (das Eisen hat vorne Zacken) zu verwenden – keine Hockeyschuhe!

Neue Schlittschuhe gibt es in speziellen Eiskunstlauf-Fachgeschäften. Beim Kauf von neuen oder gebrauchten Schlittschuhen sollte unbedingt auf **gute Qualität** geachtet werden. Der Schlittschuh soll eng am Fuss sitzen, trotzdem nicht zu fest drücken und seitlich stabil sein. Nur Schuhe aus **Leder** sind genügend stabil und passen sich individuell dem Fuss an. Das Eisen muss **geschliffen** und wenn möglich aus Stahl sein, damit es gut gleitet. Nur auf geschützten Böden laufen. Zu empfehlen sind **Plastikschröter**, damit das Eisen nicht zerkratzt wird. Da es sich um ein technisches Gerät handelt, muss man mit ca. Fr. 150.- bis Fr. 250.- rechnen. Wenn der Schuh zu klein ist, haben Sie als Mitglied des Eisklubs Sursee die Möglichkeit, ihren Artikel in der Online-Börse zu verkaufen.

Allgemein gilt, dass Eislaufschuhe nicht auf „Vorrat“ gekauft werden können. Beim Kauf von zu grossen Schuhen nützt auch das „Ausstopfen“ mit dicken Wollsocken nichts, da der richtige Halt verloren geht. **Faustregel:** Die Schlittschuhgrösse sollte höchstens eine halbe Nummer grösser als die Normalgrösse sein. Bei ausgewachsenen Füssen sollte die Normalschuhgrösse nicht überschritten werden.

Schlittschuhe können für **Fr. 4.-** (pro Mal) oder für **Fr. 80.-** (ganze Saison 1x wöchentlich) in der Eishalle gemietet werden.

Fachgeschäfte für Eiskunstlaufen und Schleifservice:

Nadiya Wäfler, nadiya.waefler@eisklub-sursee.ch

MENGskates, info@meng-davos.ch / www.meng-davos.ch

TENINI, teninisport@hispeed.ch / www.tenini.ch

Kleider

Die Kleidung soll warm halten, aber nicht einengen. Enge Jeans, flatternde Halstücher und lange Mäntel sind ungeeignet. Lange Haare werden zusammengebunden. Für Anfänger empfiehlt sich ein Helm oder eine dicke Mütze als Kopfschutz. Handschuhe sind obligatorisch. Kleine Kinder sollen vor Kursbeginn zur Toilette gebracht werden.

TENINI

SPORT WETZIKON

Das Sportgeschäft für Eiskunstlauf



*Rothballer-System
zur Fussanalyse und Erstellung
von orthopädischen Einlagen*

GRAF
Made in Switzerland



SP-Toni 



JOHN WILSON
Skates


SAGESTER
SPORTWEAR



HONDOR

und vieles mehr...

Mo - Fr:	14.00 - 19.00 Uhr	Telefon	043/477 54 54
Sa:	09.00 - 15.00 Uhr	Fax.	043/477 54 59
So:	geschlossen	teninisport@hispeed.ch	

Eisstadion Wetzikon, Rapperswilerstrasse 63, 8620 Wetzikon

Rückblick Schaulaufen 2013









Fragen zu den Kursen und Sternlitests

Braucht es das Trockentraining schon bei den Sternli 1-Kindern?

Beim Eislaufen sind die konditionellen (Ausdauer, Kraft, Schnellkraft und Beweglichkeit) und koordinativen Fähigkeiten sehr wichtig. Im Trockentraining werden diese Fähigkeiten spezifisch trainiert und gewährleisten einen schnelleren Fortschritt auf dem Eis.

Ab wann ist ein Eistraining während der Sommersaison empfehlenswert?

Möchte ein Kind schnellere Fortschritte machen, ist es sinnvoll, in reduzierter Form auch während der Sommersaison zu trainieren. Es bieten sich Privatlektionen bei der Trainerin und das Sommerlager in Weinfelden (anfangs August) an.

Wann können die ersten Wettkämpfe bestritten werden?

Bei Interesse dürfen Kinder ab bestandenen Stern 1-Test einen Elementparcour-Wettkampf bestreiten. Beim Elementparcour durchlaufen die Kinder einen vorgegebenen Parcour ohne Musik. Der Wettkampfplan ist im Klubheft ersichtlich. Der Eisklub Sursee leiht kostenlos Eisklaufkleidli für solche Wettkämpfe aus. Wer Interesse hat, meldet sich bei Evelyne Balmer.

Ab wann sind Privatlektionen empfehlenswert?

Möchte das Kind eine eigene Kür einstudieren, sind (Gruppen-)Privatlektionen bei der Trainerin unerlässlich. Ab bestandenen Stern 2-Test können solche Küren einstudiert und an entsprechenden Kürwettkämpfen teilgenommen werden.

Möchte ein Kind schon früher schnellere Fortschritte erzielen, sind Privatlektionen ebenfalls empfehlenswert.

Wann kann ein Kind an einem Test teilnehmen?

Die Tests des Eisklubs Sursee werden jeweils Ende März in der Eishalle Sursee durchgeführt. Die Läuferinnen und Läufer werden dabei von drei auswärtigen Preisrichtern beurteilt. Etwa zwei Wochen vor den Tests beurteilen die Gruppenleiterinnen und die Trainerin das Können der Kursteilnehmerinnen und Kursteilnehmer. Beherrscht ein Kind die geforderten Elemente und hat es realistische Chancen, den Test zu bestehen, erhält es eine Anmeldung für den Test. Diese Vorselektion dient dazu, den Kindern eine unnötige schlechte Erfahrung am Test zu ersparen.

Es ist durchaus möglich, ein Kind ohne Empfehlung für den Test anzumelden, empfehlenswert ist dieses Vorgehen jedoch nicht.

Wie lange braucht ein Anfänger bis zum bestandenen Stern 4 Kür-Test?

Prognosen zu Fortschritten bei Eisläufers sind sehr schwierig zu machen. Aus Erfahrung benötigen die Kinder und Jugendlichen etwa sechs Jahre bis zum Bestehen des Stern 4-Kür-Testes. Werden regelmässig Privatlektionen genommen, kann sich diese Zeit um ein bis zwei Jahre verkürzen.

Welches ist der schwerste Sternli-Test?

Das lässt sich nicht verallgemeinern und hängt stark von den Voraussetzungen des Kindes ab. Erfahrungsgemäss kann aber gesagt werden, dass viele Kinder lange brauchen, um sicher vorwärts zu übersetzen (Stern 1), um sicher rückwärts zu übersetzen (Stern 2), um eine schöne Einbein-Pirouette zu drehen (Stern 3) und um eine saubere Sitzpirouette (Stern 4 Kür) zu beherrschen.

Übersicht Einstiegs-, Sternli- und SEV-Tests



SEV Goldtest
SEV Intergoldtest
SEV Silbertest
SEV Intersilbertest
SEV Bronzetest
SEV Interbronzetest



Stern 4 Stil & Kür
Stern 3
Stern 2
Stern 1



Eissternli & Eisbären
Schneeflöckli

In den Einsteigerkursen (Schneeflöckli, Eissternli, Eisbären) erlernen die Kinder die Grundelemente des Eislaufens. In den Sternlikursen wird bereits intensiver geübt: die ersten Sprünge, Schrittfolgen und Pirouetten gelingen. Ab dem bestandenen Stern 1-Test können die ersten Wettkämpfe (Elementparcour) bestritten werden. Ab dem bestandenen Stern 2 kann mit der Trainerin bereits eine Kür einstudiert und an Kürwettkämpfen teilgenommen werden.

Das Niveau der verschiedenen SEV-Tests erreichen Läuferinnen und Läufer erst nach mehrjährigem Training. Die Sprünge, Schrittfolgen und Pirouetten werden immer anforderungsreicher und ein intensives Privat- und Gruppentraining ist unerlässlich. Im Intersilbertest werden Doppelsprünge vorausgesetzt. Wird die Hürde des SEV Intersilbertests vor dem 14. Lebensjahr erreicht, darf die Läuferin oder der Läufer an den Schweizermeisterschaften starten.

Testanforderungen

Gemäss Schweizer Eislauf-Verband, gültig ab 01. 10. 2009

1. Stern

1. Vorwärtsfahren, bremsen
Rückwärtsfahren, bremsen
2. Vorwärtsfahren und Kniebeuge (Päckli)
beidbeiniges Umkreisen 360° von 2 Pylonen (R und L)
3. Fahren auf einem Bein (Storch) (R und L)
4. Zwei 2-Fusssprünge auf Gerader oder ein 2-Fusssprung mit halber
Drehung auf Kreis (R und L)
5. Vorwärts Übersetzen (R und L)



Gruppe Stern 1

(Leitung: Marianne Dinkel, Nicole Hugli, Alexa Rösli)

2. Stern

1. Zwei Chassés gefolgt von einem vorwärts-auswärts Bogen (mind.
3 Sekunden halten), abwechselungsweise zweimal rechts und zweimal
links in Achterform
2. Abstoss vorwärts-einwärts gefolgt von zweimal vorwärts Übersetzen,
3 Sekunden auf der vorwärts-einwärts Kante halten, zweimal rechts und
links in Achterform
3. Rückwärts Übersetzen (R und L)
4. Dreiersprung auf Kreislinie, von einem Bein auf zwei Beine oder auf
ein Bein
5. Flieger vorwärts auf Kreis oder auf Gerade (R und L)



Gruppe Stern 2
(Leitung: Krista Jacquemai, Marianne Dinkel, Nicole Hugli)

3. Stern

1. Schlangenbogen auswärts-einwärts mit Chassé, in Achterform
2. Dreier vorwärts-auswärts mit Chassé, auf Kreis (R und L)
3. Offener Mohawk in Schrittfolge, auf Kreisschritt mit Chassé (R und L)
4. Dreiersprung mit Ein- und Auslauf
5. Standpirouette auf einem Fuss, mind. 3 Drehungen



Gruppe Stern 3
(Leitung: Fabienne Bernet, Krista Jacquemai)

4. Stern Stil

1. Übersetzen in Achterform vorwärts
2. Übersetzen in Achterform rückwärts
3. Kreisschritt mit Chassé, Kantenwechsel auswärts-einwärts und Dreier vorwärts-einwärts. Schrittfolge (R und L)

4. 2 - 3x rückwärts Übersetzen, Bogen rückwärts auswärts mind. 3 Sek. gehalten, Schrittfolge je 2x (R und L)
5. Flieger vorwärts auswärts und Flieger rückwärts auswärts, in freier Schrittfolge



Gruppe Stern 4 Stil
(Leitung: Fabienne Bernet, Nadiya Wäfler)

4. Stern Kür

NEU: 2 Minuten-Kür gemäss Breitensport SEV
(Das Kürprogramm wird mit der Trainerin einstudiert. Dazu benötigen die LäuferInnen einige Privatlektionen. Für Privatunterricht bitte direkt mit der Trainerin Kontakt aufnehmen.)

1. Salchow
2. Rittberger oder Flip
3. Standpirouette mit Einlauf, 6 Drehungen
(davon mind. 3 ohne Anziehen von Armen und Spielbein)
4. Sitzpirouette, 3 Drehungen in Position
5. Kreisschritt mit vorwärts Dreiern und mind. einem offenen Mohawk
Freie Schrittfolge je 1x R und L



Gruppe Stern 4 Kür
(Leitung: Fabienne Bernet, Nadiya Wäfler)

LEHNER
Versand

Testanforderungen Einsteiger

(vereinsinterne Bestimmung der Testanforderungen)
Auszug aus dem Kleber-Sammelheft



Schneeflöckli

Übung 1

Ich kann ohne Hilfe auf dem Eis stehen, absitzen und wieder aufstehen.

Übung 2

Ich kann einen Gegenstand vom Eis aufnehmen und in ein weiter entferntes Gefäss legen.

Übung 3

Ich kann eine Eisbreite ohne umfallen vorwärts laufen.

Übung 4

Ich kann eine Eisbreite ohne umfallen rückwärts laufen.

Übung 5

Ich kann auf dem Eis zweimal hüpfen ohne umzufallen.

Übung 6

Ich kann mich 3x um die eigene Achse drehen (in beide Richtungen).



Gruppe Schneeflöckli Mittwochabend
(Leitung: Debora Imgrüth)



Gruppe Eissternli Mittwochmittag
(Leitung: Alessandra Brunner)

Eissternli / Eisbären

Übung 1

Ich kann auf Kommando bis zum Stillstand bremsen.

Übung 2

Ich kann beidbeinig Slalom um Verkehrshüte fahren.

Übung 3

Ich kann eine Eisbreite vorwärts laufen (mit einer kurzen Gleitphase auf 1 Bein).

Übung 4

Ich kann eine Eisbreite mit Fischli vorwärts laufen.

Übung 5

Ich kann eine Eisbreite mit Fischli rückwärts laufen.

Übung 6

Ich kann in der Hocke vorwärts gleiten.

Übung 7

Ich kann Trotтинett (Chassée) in beide Richtungen auf dem Kreis laufen.



Gruppe Eissternli Mittwoch
(Leitung: Krista Jacquemai)



Gruppe Eisbären
(Leitung: Evelynne Balmer)

Trainingslager in Weinfelden

Wo lässt sich in diesen heißen Tagen auch eine angenehme Abkühlung verschaffen, wenn auch eine eher Unkonventionelle? In der Eishalle! Diese Art der Abkühlung stand aber für die 15 sieben- bis vierzehnjährigen Eisläuferinnen des Eisklubs Sursee, die am Trainingslager des Thurgauer Eislauf Verbandes in Weinfelden teilnahmen, nicht im Vordergrund. Alle Läuferinnen absolvierten eine intensive Trainingswoche mit täglich zwei Eistrainings und je einem Tanz-, Geräteturn-, Smolball- und Dehntraining. Die anderen Zutaten, die zu einem erlebnisreichen Lager dazugehören, fehlten aber nicht. So stand zum Beispiel ein Kinobesuch zur Erholung ebenso auf dem Programm wie eine Modeschau am letzten Lagerabend: Aus vielen verschiedenen Plastiksäcken bastelten die Teilnehmerinnen Designerkleider und Accessoires für diese Modeschau.

Am Freitag luden alle Leiterinnen und Trainerinnen zum Besuchstag ein. Schon frühmorgens präsentierte zum Beispiel die Trainingsgruppe B nach dem Eintanzen ihren während der Woche erarbeiteten Jazztanz. Am späteren Nachmittag warteten die Eltern und Geschwister gespannt auf die zweite und zugleich letzte Trainingseinheit auf dem Eis: Welche Fortschritte konnten erzielt werden? Klappen die Sprünge, Pirouetten, Gleitelemente und Schrittfolgen schon besser?

Zum Lagerende gab es nur zufriedene, wenn auch ein wenig müde wirkende Gesichter der Lagerteilnehmerinnen.

Die schönen Erlebnisse und der gestärkte Zusammenhalt unter den Läuferinnen begleitet sie sicher während der aktuellen Saison.



Sternlitests, 16. März 2013

Traditionell stehen Ende Saison die Sternlitests des Eisklubs Sursee für die fortgeschrittenen Läuferinnen an. Diese Läuferinnen trainierten während der Saison mindestens zweimal wöchentlich auf dem Eis und absolvierten einmal pro Woche ein Trockentraining in der Turnhalle.

Am Samstagvormittag, den 16. März 2013, war es wieder soweit: 29 Läuferinnen stellten sich den drei Preisrichterinnen aus Kloten und Zürich. Bereits kurz nach sieben Uhr in der Früh startete die Einlaufzeit für die beiden „Stern 4 Kür“-Anwärterinnen. Wie bei jedem Test mussten sie zuerst einzeln die fünf vom Eislaufverband vorgegebenen Übungen den Preisrichtern vorzeigen, bevor sie die verlangten Elemente Standpirouette, Salchow, Sitzpirouette, Schrittkombinationen und Rittberger in den Küren liefen. Beiden gelang der Test hervorragend.

Die Halle füllte sich immer mehr, als nacheinander die „Stern 4 Stil“- und die Stern 3 – 1 Läuferinnen zu ihren Tests antraten. Bei manch einer Läuferin spürte man förmlich die Nervosität. Aber nicht nur bei den Läuferinnen, den Eltern erging es ebenso...!

Die Verkündigung der Resultate fand im Sonnenschein vor der Halle statt. Die Anspannung löste sich blitzschnell und endete im lauten Jubeln, als die Chefpriesterin verkündete, dass alle zum Test angetretenen Läuferinnen die Vorgaben erfüllten! Alle Läuferinnen durften eine Urkunde und den begehrten Sternli-Test-Pin in Empfang nehmen.

Bestanden haben folgende Läuferinnen:

Test 4 Kür:

Alessandra Brunner, Alexa Rösli

Test 4 Stil:

Nadine Müller, Janine Vonlanthen

Test 3:

Ronja Aellig, Andrina Balmer, Valeria Bucher, Aline Estermann, Patricia Käser, Joelle Troxler, Céline Venetz, Nicole Venetz

Test 2:

Lynn Albert, Deborah Bucher, Noella Bucher, Annalena Egli, Julia Gautschi, Susanne Liskova, Joelle Troxler

Test 1:

Beatrice Bucher, Ronja Burri, Xenia Hodel, Lisa Kunz, Julieta Lonigro, Livia Müller, Amira Reinbott, Sarina Roos, Kira Torshina, Geraldine Troxler



Surseepark

Wettkampfteilnahmen von Läuferinnen und Läufern des EK Sursee

Allgemein

Der EK Sursee bestimmt gemeinsam mit der Trainerin sinnvolle Wettkämpfe für die jeweils bevorstehende Saison. Es sind dies zwei bis drei Elementparcour-Wettkämpfe und drei bis vier Kürwettkämpfe. Die Anmeldungen zu den einzelnen Wettkämpfen müssen in der Regel sehr frühzeitig beim jeweiligen Veranstalter eintreffen. Deshalb ist eine rechtzeitige Planung seitens Eltern, Läuferinnen und Läufern und EK Sursee unerlässlich. Nachmeldungen sind nicht möglich. Die Startgelder (Fr. 50 – 60 für Elementparcours, Fr. 60 – 100 für Kürwettkämpfe) werden bei der Anmeldung vom EK Sursee bezahlt und Ende Saison zusammen mit den Betreuungskosten der Trainerin den jeweiligen Teilnehmerinnen und Teilnehmern in Rechnung gestellt. Kann eine Läuferin oder ein Läufer kurzfristig an einem Wettkampf nicht teilnehmen, werden die Startgelder vom organisierenden Klub **nicht** zurückerstattet!

Rechtzeitig vor jedem Wettkampf erhalten die angemeldeten Läuferinnen und Läufer des EK Sursee ein Informationsblatt (Startzeiten,...) per Email. Während des Wettkampfes werden die Läuferinnen und Läufer von der Trainerin betreut.

Saison 2013/14

Wettkampfübersicht

Datum	Ort	Art des Wettkampfes	Anmeldeschluss intern
21.12.13	1. Klotener Adventscup, Kloten	Elementparcour Kürwettkämpfe	1. November 2013
18.01.14	5. Emme Cup, Hasle bei Burgdorf	Elementparcour Kürwettkämpfe	1. November 2013
16.02.14	3. Mittelland Cup, Reinach	Kürwettkämpfe	9. Dezember 2013

Die verbindlichen Anmeldungen nehmen Nadiya Wäfler und Evelyne Balmer entgegen.

Läuferinnen des Eisklubs Sursee brillieren!

Bericht Emme Cup

Am Samstag, den 19.1.2013 organisierte der Eisclub Burgdorf den 4. Emme Cup in Hasle-Rüeggsau. Vom Eisklub Sursee nahmen insgesamt 9 Läuferinnen der internen Stern 2- und 3-Übungsgruppen am gut besetzten Wettkampf teil.

Die Temperaturen in der Eishalle Brännli waren zwar eisig kalt, aber die 9 Läuferinnen vom Eisklub Sursee konnten sich trotzdem von ihrer allerbesten Seite präsentieren. Angefeuert von ihren Eltern und Geschwistern zeigten alle Surseer Läuferinnen hervorragende Leistungen, was auch die drei Preisrichterinnen zu honorieren wussten.

Gespannt warteten alle auf die Rangverkündigung, was sich auch wirklich lohnte! Die Läuferinnen des Eisklubs Sursee belegten insgesamt drei erste und zwei zweite Plätze! Zudem erreichten folgende Läuferinnen Spezialauszeichnungen: Susanne Liskova Kat. 1C: bestes Übersetzen, Andrina Balmer Kat. 2A: beste Haltung, Céline Venetz Kat. 2A: beste Pirouette, Nicole Venetz Kat. 2B: beste Haltung und Valeria Bucher Kat. 2B: bester Flieger.

Ranglistenauszug:

Kat. 1B: 4. Noella Bucher

Kat. 1C: 1. Julia Gautschi, 4. Susanne Liskova, 5. Lynn Albert, 6. Deborah Bucher

Kat. 2A: 1. Céline Venetz, 2. Andrina Balmer

Kat. 2B: 1. Nicole Venetz, 2. Valeria Bucher

Zeitgleich fand in Zug die Kolin-Trophy statt. Michelle Jacquemai zeigte sauber gelaufene Pirouetten und stand den Doppelsalchow und die beiden Axel. Sie belegte in der Kategorie Bronze den sehr guten 7. Rang.



Bericht Rigi Trophy

„Optimale Organisation und faire, sportliche Wettkämpfe: Dies waren am Sonntag die Zutaten für eine erfolgreiche 13. Rigi Trophy in der Rigi halle. Rund 60 Teilnehmer aus der gesamten Schweiz, ihre Trainer, zahlreiche freiwillige Helfer sowie der Vorstand des Eislaufclubs Küssnacht trugen zu diesem Erfolg bei.“

Soweit das Fazit des Organisators. Auch für die 4 teilnehmenden Läuferinnen der internen 4.-Stern-Trainingsgruppe des Eisklubs Sursee verlief der Wettkampf zufriedenstellend. Alexa Rösli zeigte eine sauber gelaufene Kür und durfte sich in der Kategorie Sternli ältere als Siegerin ausrufen lassen! Auch Luzia Tobler schaffte als Dritte den Sprung auf das Podest! Für Julia Oberholzer und Sereina Meier war es der erste Wettkampf überhaupt. Trotz einigen kleinen Patzern dürfen auch diese beiden Läuferinnen mit ihrem gezeigten Programm zufrieden sein. Julia erreichte den 6. und Sereina den 8. Platz.

Bereits in einem Monat steht mit dem Aargauer Cup der nächste Wettkampf auf dem Programm und die 16-köpfigen Delegation des Eisklubs Sursee kann ihr Können ein weiteres Mal unter Beweis stellen!

Bericht Aarau Cup

Am Sonntag, den 24. Februar 2013, nahmen insgesamt 16 Eiskunstläuferinnen des Eisklubs Sursee in vier verschiedenen Kategorien am „Aarau Cup“ teil.

In der Kategorie Parcour verpasste Joelle Troxler um winzige 0.09 Punkte den Sieg und rangierte sich auf dem hervorragenden zweiten Platz. Noch weniger, gerade mal 0.04 Punkte, fehlten Valeria Bucher für den dritten Platz. Sie wurde sehr gute Vierte.

Als beste Surseer Läuferin konnte sich Céline Venetz in der Kategorie Beginners auf dem guten 5. Rang platzieren. Sie zeigte an diesem Wettkampf das erste Mal ihre Kür vor einem Preisgericht.

Ebenfalls ihre „Kürtaufe“ hatte Anita Buchser. Leider gelang ihr eine Sprungkombination nicht nach Wunsch. Sie durfte aber als Drittplatzierte der Kategorie „Erwachsene ohne Test“ ebenfalls einen grossen Pokal in Empfang nehmen.

Am erfolgreichsten schlossen die Surseerinnen in der Kategorie Newcomer ab: Alexa Rösli durfte sich als grossartige Siegerin ausrufen lassen. Als Vierte verpasste Luzia Tobler nach einer sehr guten Leistung knapp das Podest.

INGENIEURKOMPETENZ: KUNDENNAH, LÖSUNGSORIENTIERT

KOST+PARTNER AG Ingenieure und Planer
Industriestrasse 14 | Postfach | 6210 Sursee
T 041 926 06 06 | F 041 926 06 07
info@kost-partner.ch | www.kost-partner.ch

Ein Unternehmen der Firmengruppe
KOST+PARTNER AG | SCHUBIGER AG | TRACHSEL AG



GEOINFORMATIK
RAUMENTWICKLUNG
UND BAUBERATUNG
INFRASTRUKTUR
UND VERKEHR
KONSTRUKTION
WASSERVERSORGUNG
UMWELT UND GEWÄSSER
INGENIEURBAU LUZERN

Anton Meier AG



Gipsen seit 1958

- Gipserarbeiten
- Stukkaturen
- Trockenbau
- Fassadenisolation

Gipsergeschäft
Sursee / Geuensee

041 921 40 83

Terminkalender Saison 2013/14

September

11.9.13	19 Uhr	Vorstandssitzung
13.9.13	19 Uhr	4. Hauptversammlung EK Sursee, Restaurant Timeout
22.9.13	9 – 11 Uhr	Interner Moniteurinnenkurs, Eishalle Sursee
30.9. - 4.10.13	7.45 – 11 Uhr	Herbstkurs EK Sursee, Eishalle Sursee
28.9. - 13.10.13		keine regulären Kurse

Oktober

16.10.13	ab 12.30 Uhr	erster Kurstag reguläre Eissaison
16.10.13	19 Uhr	Vorstandssitzung
19.10.13		Kurse nur von 7 - 9 Uhr
19.10.13	10.15 Uhr	erste Sitzung OK Schaulaufen, Restaurant Timeout

November

13.11.13	19 Uhr	Vorstandssitzung
----------	--------	------------------

Dezember

7.12.13	8.30 – 9.30 Uhr	Samichlausbesuch auf dem Eis
11.12.13	19 Uhr	Vorstandssitzung
21.12.13		1. Klotener Advents-Cup (Kür / Parcours)
21.12. - 5.1.14		Weihnachtsferien: keine Kurse

Januar

15.1.14	19 Uhr	Vorstandssitzung
18.1.14		5. Emme Cup, Hasle bei Burgdorf (Kür / Parcours)

Februar

12.2.14	19 Uhr	Vorstandssitzung
16.2.14		3. Mittelland Cup, Reinach (Kür)
22.2. - 9.3.14		Fasnachtsferien: keine regulären Kurse
24.2. - 28.2.14		Trainingslager EK Sursee, Eishalle Sursee

März

12.3.14	19 Uhr	Vorstandssitzung
22.3.14	7 – 10.30 Uhr	Sternli-Tests EK Sursee
30.3.14	7 – 10 Uhr	Letzter Kurstag

April

2.4.14	19 Uhr	Vorstandssitzung
5.4.14	8 – 11 Uhr	Hauptprobe Schaulaufen EK Sursee
6.4.14	14 – 17 Uhr	Schaulaufen EK Sursee

August

4.8. – 8.8.14	ab 7 Uhr	Sommertrainingslager in Weinfelden
---------------	----------	------------------------------------



partner.ch

MENG

**«Der Schliff
macht den Unterschied»**

www.meng-skates.com

Jetzt auch in Zürich!

TMC Thurgauerstrasse 117
8152 Glattpark (Opfikon)
Showroom #272

bitte voranmelden

info@meng-davos.ch
www.meng-skates.com/kontakt

Was ist MENGskates®?

MENGskates ist mehr als einfach nur Schlittschuhe fürs Eiskunstlaufen. MENGskates ist ein Gesamtpaket, speziell und individuell abgestimmt auf Eiskunstläuferinnen und Eiskunstläufer.

Was beinhaltet MENGskates®?

- Abklärung des genauen Bedarfs
- Analyse der aktuellen Schlittschuhe
- Analyse der Füsse
- Auswahl der passenden Schuhe aus verschiedenen Marken
- individuelles Anpassen der Schuhe
- falls nötig, individuelle Schuheinlagen
- kompetente Beratung bei der Wahl der richtigen Kufen
- auf den Körperbau abgestimmte Kufenmontage
- **MENGschliff®**
- Qualitätsgarantie



Claudio S. Meng

Messerschmied – Schleifservice – Eissport
Promenade 66 • CH-7270 Davos Platz
Tel. +41 (0)81 413 52 40
Fax +41 (0)81 413 17 62
info@meng-davos.ch

Weihnachtskarten



Geburtskarten



Hochzeitskarten



Trauerkarten



Einladungen



Ihr Ansprechpartner für Digitaldruck. Besuchen Sie unsere Homepage:
www.ahornprint.ch

AHORNPRINT • Seehäusernstrasse 23 • 6208 Oberkirch
041 921 14 36 • info@ahornprint.ch