



Klubheft Saison 2020/21

TENINI

SPORT WETZIKON

www.tenini.ch

Tenini Sport GmbH

Rapperswilerstrasse 63

8620 Wetzikon

Öffnungszeiten:

Mo-Fr 14.00-19.00 Uhr

Samstag 09.00-15.00 Uhr

We make the difference...



www.eiskunstlaufshop.ch



MONDOR



züca®



SAGESTER
alta moda nello sport

ChloeNoel® u.v.m.

Inhaltsverzeichnis

Inhaltsverzeichnis	3
Jahresbericht des EK Sursee Saison 2019/2020	4
Klubvorstand	6
J&S Leiterinnen	8
Moniteurin	9
Trainerin	10
Wettkämpfe Saison 2019/2020	13
Läuferinnen- und Läufer-Portraits	14
Bestandener SEV-Test	17
Sommertraining 2020	18
Kuchenverkauf	22
Vielen Dank unseren Sponsoren	22
Übersicht Einstiegs-, Sternli- und SEV-Tests	25
Testanforderungen für Einsteiger	27
Testanforderungen für Sternli-Tests	29
Testanforderungen für SEV-Tests	31
Wettkampfteilnahme und Lizenzen	33
Hinweise und Informationen zu unseren Eislaufkursen	34
Schlittschuhe und Kleidung	35
Fragen zu Kursen und Tests	36
Kurszeiten	37
Agenda	39

Jahresbericht des EK Sursee Saison 2019/2020



Normalerweise könnt Ihr hier den Jahresbericht der Präsidentin sehen. Bis jetzt konnte das Amt der Präsidentin (des Präsidenten) aber leider noch nicht neu besetzt werden. Deshalb müsst Ihr nun mit meinen Worten Vorlieb nehmen.

An der letzten Hauptversammlung haben wir unsere Präsidentin, Evelyne Balmer, sowie die Aktuarin, Martina Krack, verabschiedet. Das Amt der Aktuarin habe ich übernommen, das Präsidentenamt ist bis heute vakant.

Mein erster Bericht fürs Klubheft

Dass diese Saison anders werden würde als die vergangenen, wussten wir natürlich: Das erste Jahr, welches nicht mit einem Schaulaufen enden würde.

Das Schaulaufen, das für mich, seit meine Tochter in der Saison 2013/14 mit Eislaufen begann, jeweils der Höhepunkt der Saison gewesen war. Ab der Saison 2015/2016 half ich mit beim Ideensammeln und Nähen der Kostüme. In dieser Aufgabe konnte ich meine Kreativität voll ausleben. Dies gefiel mir so gut, dass ich ab dem darauffolgenden Jahr mit dem Ressort 'Kostüme' ein Teil des 'OK Schaulaufen' werden durfte.

Nun also: kein Schaulaufen. Was soll ich jetzt schreiben? Keine Vorfreude, keine Planung, kein Gestalten, kein Prickeln in der Garderobe bevor es auf

das Eis geht, keine leuchtenden Augen, kein Applaus.

Saisonrückblick

Keineswegs soll diese Saison deswegen als minderwertig gelten. Ich bin überzeugt, dass unsere Eisprinzessinnen und Eisprinzen viel Freude auf dem Eis hatten und von den Trainings auch sportlich profitieren konnten.

Der verkleinerte Vorstand konnte die Saison 2019/2020 schwungvoll starten. Mit Katarina Paice engagierten wir eine neue Trainerin, welche die Kurse für die fortgeschritteneren Läuferinnen und den Privatunterricht übernehmen konnte. Ab Januar konnten wir Angela Thomasius neu für das Trainerteam gewinnen.

So konnten wir unseren Läuferinnen und Läufern ein ausgewogenes Trainingsprogramm bieten, um weitere Fortschritte auf dem Eis zu erzielen. Ebenfalls konnten wir auch wieder viele neue, junge Läuferinnen fürs Eiskunstlaufen gewinnen. Somit waren unsere beliebten Anfängerkurse 'Schneeflöckli' und 'Eisbären' schon bald ausgebucht.

Zur Vorweihnachtszeit wurden auch letztes Jahr wieder die wunderschönen Adventskalender von den Läuferinnen und Läufern verkauft. Das Gruppenfoto des Schaulaufens darauf liess einen nochmals freudig auf die grandiose Show zurückblicken.

Ebenfalls noch in der Adventszeit kamen wir im Time-Out zum gemütlichen Klausenhock zusammen.

Im neuen Jahr lancierten wir unseren ersten Kuchenverkauf. An zwei Samstagen anfangs Februar wurden viele, feine, selbstgebackene Kuchen verkauft.

Mit dem Vorstand planten wir bereits den Saisonabschluss, sowie die SEV- und Sternli- Tests.

Und dann kam Corona ...

Nichts war mehr wie es war. Zu Beginn wussten wir nicht, wie ernst es war. Bald wurde aber klar, dass es sehr ernst ist. Wir mussten relativ schnell handeln und die Tests absagen, ja sogar die Saison abbrechen. Natürlich ist es im Nachhinein einfach zu sagen, dass dies das einzig Richtige war. Aber in diesem Moment fiel uns die Entscheidung so richtig schwer. Alle, vor allem natürlich die Läuferinnen und Läufer, hatten sich doch auf die Tests vorbereitet und gefreut. Am Ende der Saison das Gelernte zu zeigen und eine Auszeichnung dafür zu bekommen. Der 'Lohn' für das fleissige Trainieren blieb heuer aus. Da gibt es nichts schön zu reden, das ist einfach nur traurig!

In den Osterferien dachte ich noch 'das legt sich schon', 'das ist bald vorbei'. Weit gefehlt. Die Corona-Thematik beschäftigt uns alle noch immer - und nicht merklich weniger als noch zu Ostern. Das Virus kann zwar einigermaßen in Schach gehalten werden, aber es ist weiterhin da und es wurde bis jetzt auch noch kein Mittel dagegen gefunden. Weder ein vorbeugendes noch ein heilendes. Also bleibt uns nichts anderes übrig, als sich dem Virus zu beugen, mit ihm zu leben.

Ja, wir halten Abstand, ja, wir ziehen eine Maske an, ja, wir waschen ständig unsere Hände und ja natürlich niesen und husten wir nur in den Ellbogen oder in ein Taschentuch. Ich hoffe sehnlichst, dass bald ein Impfstoff gefunden werden möge. Ich bin nämlich so langsam aber sicher Corona-müde. Ich mag die täglichen Zahlen gar nicht mehr hören. Ich wünsche mir die alte Normalität zurück. Mit der neuen Normalität, so wie es der Bundesrat oder die Epidemiologen mehrfach genannt haben, möchte ich mich noch nicht abfinden. Nicht heute, vielleicht später.

Saisonausblick

Heute bin ich auf jeden Fall froh, dass wir immerhin in die neue Saison starten können. Die Auflagen von Bund und Kanton sind wie sie sind. Ich werde mich weiterhin brav daran halten und bitte auch Euch alle, ebenfalls weiterhin ausdauernd zu sein. Unsere Massnahmen in der Eishalle sind unseren Bedürfnissen angepasst und sollen helfen so viel Eiskunstlauf zu ermöglichen.

Die Saisonplanung ist natürlich bereits abgeschlossen. Die Läuferinnen und Läufer wurden in die Kurse eingeteilt und in Kürze finden die Nachhol-Sternli- Tests statt. Nebst den Kursen sind auch mehrere Wettkämpfe geplant und Ende Saison finden dann die üblichen SEV- und Sternli- Tests statt.

Seien wir gespannt, was uns die neue Saison bieten möge!

Bleibt alle gesund! Und weiterhin viel Freude beim Eiskunstlaufen!

Eure Aktuarin
Daniela Lemblé

Klubvorstand

Präsidentin

vakant

Vizepräsidentin/ Eislaufschule

Fabienne Bernet

Burgerstrasse 6
6003 Luzern
Tel. 079 323 17 40

fabienne.bernet@eisklub-sursee.ch



Mitgliederverwaltung/ J&S Coach

Bernadette Dal Bosco

Rankhof 11
6208 Oberkirch
Tel. 041 790 64 55

bernadette.dalbosco@eisklub-sursee.ch



Sponsoring/Lizenzen

Inge Venetz

Mariazellhöhe 14
6210 Sursee
Tel. 041 921 00 48

inge.venetz@eisklub-sursee.ch





Buchhaltung/ Finanzen

Eva Sollberger

Büttenenhalde 38
6006 Luzern
Tel. 076 303 34 21

eva.sollberger@eisklub-sursee.ch



Webmaster

Cornel Jacquemai

Rigistrasse 12
6210 Sursee
Tel. 041 921 46 07

webmaster@eisklub-sursee.ch



Aktuarin

Daniela Lemblé

Carl-Beck-Strasse 5A
6210 Sursee
Tel. 041 920 28 63

daniela.lemble@eisklub-sursee.ch

J&S Leiterinnen



Ramona Peier

Brückenstrasse 39
4632 Trimbach
Tel. 079 576 95 41
ramona.peier@eisklub-sursee.ch

Sportliche Laufbahn:

- SEV Intersilbertest Kür
- J+S Leiterin



Fabienne Bernet

Burgerstrasse 6
6003 Luzern
Tel. 079 323 17 40
fabienne.bernet@eisklub-sursee.ch

Sportliche Laufbahn:

- SEV Bronzetest Kür
- J+S Leiterin Kinder- und Jugendsport



Monika Aellig

Eggstrasse 10
6206 Neuenkirch
Tel. 077 208 13 29
monika.aellig@eisklub-sursee.ch

Sportliche Laufbahn:

- SEV Interbronzetest Kür
- PTS (SYS) Bronze
- J+S Leiterin



Ronja Aellig

Eggstrasse 10
6206 Neuenkirch
Tel. 077 211 22 30
ronja.aellig@eisklub-sursee.ch

Sportliche Laufbahn:

- SEV Interbronze
- J+S Leiterin

Moniteurin



Noella Bucher

Lungholzstrasse 10
6210 Sursee
Tel. 079 577 77 63
noella.bucher@eisklub-sursee.ch

Sportliche Laufbahn:

- SEV Interbronze

Trainerin

Sandra Reichmann



sandra.reichmann@eisklub-sursee.ch
Tel. 079 198 07 90

Telefon bitte nur in Notfällen

Kommunikation vorzugsweise per Mail
oder per SMS oder whatsapp

Sportspezifische Ausbildung

- J+S Leiter CH Weiterbildung 1
- J+S Leiter Kindersport
- Fachübungsleiter Eiskunstlauf D
- 13 Jahre Eiskunstlauf
Leistungssport in
Deutschland national
- Teilnahme an deutschlandweiten
Wettkämpfen bis Junioren
- Pflichtausbildung
- 8 Jahre Turniertanz Latein und
Standard in Deutschland
national bis A-Klasse
- Kürmusik arrangieren

Wirtschaftsspezifische Ausbildung

- Studium Bauingenieurwesen
- Weltweite Messe-Organisation
für ein Maschinenbau-
unternehmen
- Weltweite Kundens Schulungen
- Sprachen: Deutsch
Muttersprache, Englisch
fließend
- Ausbildungen in NLP und
Mentaltraining

Meine Motivation

- Freude am Eiskunstlauf
vermitteln für Kinder und
Erwachsene
- Jede Läuferin und jeden Läufer
unterstützen auf dem persönlich
gewählten Weg, sei es als Hobby
oder als Leistungssport
- Unterstützung des individuellen
Talents und der individuellen
Fähigkeiten
- Eiskunstlauf vermitteln als Sport
zum Training der körperlichen
Fitness, Eleganz, Koordination
und Konzentrationsfähigkeit

Sonstiges

- Hobbies: Bergsteigen,
Skilanglauf, Malen analog und
digital, Lesen, Japanische Kultur



JOOS
salon de coiffure



**Stilvoll, urban und gemütlich
– ein Ort zum Wohlfühlen**
Hereinspaziert und herzlich
willkommen in unserem
neuen Salon de Coiffure.
www.salon-de-coiffure-joos.ch

Pilates Sursee
RENATE EGG

**Wohlbefinden
durch
Kraft und Balance**

RAUM für Bewegung und
Entspannung
Münsterstrasse 1, 6210 Sursee

Informationen / Anmeldung:
www.pilates-sursee.ch

PIZZERIA
Restaurant
Schweizerheim - Sursee

Dienstag - Samstag geöffnet
041 921 12 61
pizzeria-schweizerheim.ch



Ihr Apéro-Beck

individuell – vielseitig – gluschtig

Bestellformulare
unter cafekoller.ch



**cafe
koller AG**
Bäckerei & Konditorei

Spitalstrasse 14 | 6210 Sursee
T 041 921 35 00 | F 041 921 35 70
Münsterstrasse 1A | 6214 Schenkon
T 041 920 49 30
info@cafekoller.ch | cafekoller.ch

Toll, der neue Ford Kuga



Centralgarage
Sursee

Luzernstrasse 18
Tel. 041 921 11 44
ford-sursee.ch



Wettkämpfe Saison 2019/2020

Wettkämpfe unserer Läuferinnen

In ihrer ersten Saison konnte Katarina Paice als Trainerin die fortgeschrittenen Läuferinnen der Kategorien Interbronze und Bronze trainieren. Da erst relativ spät mit dem Privatunterricht gestartet werden konnte, blieb nicht so viel Zeit, um die Küren einzustudieren. Umso fleissiger trainierten die Läuferinnen, um ihr Gelerntes an Wettkämpfen zeigen zu können.

Als Erste wagte sich die 15 jährige Céline Venetz bereits Ende des letzten Jahres auf's 'Wettkampf'- Eis. Sie nahm als einzige Läuferin des EK Sursee am Wettinger Kürwettkampf teil. Dieser fand am 8. Dezember statt. In ihrem ersten Ernstkampf in dieser Saison startete Céline erstmals in der Kategorie 'Bronze Damen'. Zwar war sie ein wenig nervös, konnte jedoch eine gute Leistung abrufen. Pluspunkte gab es vor allem für ihre Sprünge. Mit 25.20 Punkten erreichte sie den guten 10. Schlussrang. Die Läuferinnen in ihrer Kategorie lagen alle so dicht beisammen, dass Céline bereits mit

1.00 Punkten mehr den 5. Rang hätte erreichen können. Alles in allem war dies ein sehr ansprechender Auftritt der sprungstarken Athletin des EK Sursee.

Der zweite Wettkampf war der Urdorfer Cup. Wiederum am Start war Céline Venetz, aber dieses Mal musste sie nicht alleine anreisen. Amira Reinbott und Vera Dubach nahmen in Urdorf ebenfalls teil. In der Kategorie 'Bronze ältere Mädchen' belegte Céline den 8. Schlussrang. Leider gelang ihr die Kür nicht mehr ganz so gut wie im ersten Wettkampf. Sie stürzte bei einer Sprungkombination und büsste somit wertvolle Punkte ein. Insgesamt erreichte sie 23.42 Punkte. Die beiden anderen jungen Damen starteten eine Kategorie tiefer, bei 'Interbronze ältere Mädchen'. Sowohl Amira Reinbott als auch Vera Dubach schlugen sich an ihrem ersten Wettkampf tapfer. Beide zeigten eine solide Kür mit der einen oder anderen Unsicherheit. Mit ihrer Leistung dürfen Amira (14. Rang) und Vera (17. Rang) dennoch zufrieden sein.

Amira und Vera



Céline



Läuferinnen- und Läufer-Portraits

Luana Califano



Geburtsdatum:	27. August 2008
Mit Eislaufen begonnen:	2014
Lieblingselement:	Schraube und Salchow
Mein Ziel:	Die Sternlitests zu bestehen
Mein Vorbild:	Sarah Meier
Weitere Hobbies:	Singen, Tanzen, Klavier spielen und mit Freunden zusammen sein
Am Eisklub gefällt mir:	Tolle Trainerinnen und gute Eisospändli

Norina Straumann



Geburtsdatum:	18. März 2011
Mit Eislaufen begonnen:	Im Kindergarten, Saison 2015/2016
Lieblingselement:	Dreiersprung
Mein Ziel:	Zu Musik laufen können
Mein Vorbild:	Sarah Meier
Weitere Hobbies:	Geräteturnen, Leichtathletik
Am Eisklub gefällt mir:	Dass alle nett sind und füreinander schauen.

Leana Straumann



Geburtsdatum:	04. März 2010
Mit Eislaufen begonnen:	Saison 2015/16
Lieblingselement:	Sprünge
Mein Ziel:	Die Sitzpirouette können und den Axel
Mein Vorbild:	Geraldine Rückstuhl
Weitere Hobbies:	Geräteturnen, Leichtathletik, Klavier
Am Eisklub gefällt mir:	Die Trainings mit den Eislaufkolleginnen

Fabienne Brun



Geburtsdatum:	23. Januar 2009
Mit Eislaufen begonnen:	2016
Lieblingselement:	Flugi
Mein Ziel:	besser werden
Mein Vorbild:	Denise Biellmann
Weitere Hobbies:	Schwimmen
Am Eisklub gefällt mir:	Das wir ein gutes Team sind.

Lajla Schumacher



Geburtsdatum:	14. Februar 2009
Mit Eislaufen begonnen:	2015
Lieblingselement:	Flieger
Mein Ziel:	Die Sitzpirouette
Mein Vorbild:	
Weitere Hobbies:	Gitarre spielen, mit Freundinnen draussen sein
Am Eisklub gefällt mir:	Die Freundschaften mit den anderen

Nina Bienz



Geburtsdatum:	29. Mai 2008
Mit Eislaufen begonnen:	2017, in der 4. Klasse
Lieblingselement:	Schwan
Mein Ziel:	Die Sitzpirouette zu schaffen.
Mein Vorbild:	Sarah Meier
Weitere Hobbies:	Neben dem Eiskunstlauf hüte ich regelmässig Kinder.
Am Eisklub gefällt mir:	Dass ich viele neue Freunde gefunden habe. Das Schaulaufen war für mich immer der Höhepunkt.

Tamara Emma Schlüssel

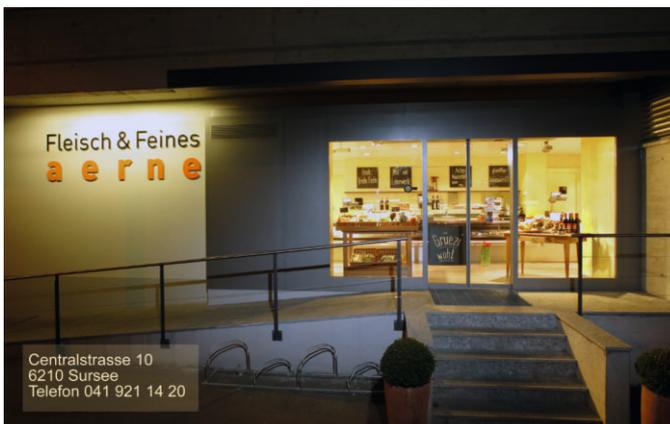


Geburtsdatum:	22. November 2009
Mit Eislaufen begonnen:	Herbst 2015
Lieblingselement:	3er Sprung
Mein Ziel:	nächster Sternen Test bestehen und mit Spass dran bleiben
Mein Vorbild:	Sarah Meier
Weitere Hobbies:	Geräteturnen, Sport und Bewegung allgemein, Lesen und unsere Tiere
Am Eisklub gefällt mir:	Die vielen Elemente, die ich erlernen darf.

Erol Malaydin



Geburtsdatum:	14. Juli 2006
Mit Eislaufen begonnen:	Ich habe mit 11 Jahren begonnen.
Lieblingselement:	Ich habe kein Lieblingselement. Denn ich liebe es, mich auf dem Eis passend zur Musik zu bewegen und dabei die Emotionen raus zu lassen.
Mein Ziel:	Sind für dieses Jahr: Axel und alle Sprünge doppelt
Mein Vorbild:	Ist eigentlich Ashley Wagner und die Sängerin SIA.
Weitere Hobbies:	Neben dem Eislaufen zeichne ich sehr gerne. Ich gehe noch ins Geräteturnen und tanze und singe gerne.
Am Eisklub gefällt mir:	Die enge Bekanntschaft. Es ist eine Art Familie und ich habe das Gefühl, dass ich hier her gehöre.



Bestandener SEV-Test

Als einzige Läuferin konnte Lea Brun in der vergangenen Saison einen Test absolvieren. Sie entschied sich bereits im Dezember den SEV Interbronze Test in Angriff zu nehmen. Dies war rückblickend gesehen natürlich eine sehr gute Entscheidung. Erstens war Lea bereit und bestand den Test mit Bravour, andererseits mussten die normalerweise Ende Saison stattfindenden Tests wegen dem vorzeitigen Abbruch alle abgesagt werden.

An dieser Stelle gratulieren wir Lea nochmals zu dieser tollen Leistung!



Wenn Sie uns zu Ihrer ersten Bank machen,
dankt es Ihnen die ganze Region.

Als Raiffeisen-Mitglied sind Sie nicht nur Kunde, sondern Mitbesitzer Ihrer Bank. Ihre Spareinlagen ermöglichen Kredite für lokale KMU und Hypotheken. Davon profitieren Sie und die Region.

RAIFFEISEN

Sommertraining 2020

Zwischensaison

In der Zwischensaison konnten wir Angela Thomasius als Trainerin gewinnen. Sie erteilte von Mai bis Juli jeweils mittwochs und samstags Privatunterricht in der Eishalle Luzern. Profitieren davon konnten unsere hoch motivierten Läuferinnen Céline, Lea und Amira.

Sommerferienkurs

Der diesjährige Sommerferienkurs fand vom 10. - 13. August statt. Dieser wurde Ramona Peier und der neuen Trainerin Sandra Reichmann geleitet. Dieser Kurs war für Läuferinnen und Läufer eine optimale Gelegenheit die neue Trainerin kennen zu lernen.

Mit insgesamt 23 Läuferinnen war der Kurs sehr gut besetzt. Es wurde in vier

Gruppen trainiert: Stern 1; Stern 2; Stern 3 + 4; Interbronze, Bronze + Intersilber.

Die Läuferinnen waren sichtlich froh, endlich wieder auf's Eis zu können, nachdem die Saison auf Grund des Corona-Virus vorzeitig hatte beendet werden müssen. Auch im Hinblick auf die Sternli-Tests im September war der Ferienkurs eine ideale Gelegenheit, um das Gefühl für das Eis wieder zu erlangen.

An allen Tagen wurde eine Stunde Klubkurs im entsprechenden Niveau angeboten. Eine Stunde konnten die Läuferinnen selbständig üben und zum Abschluss folgte noch eine Stunde Athletik. So kamen auch Kraft und Beweglichkeit nicht zu kurz.



APÉRO PLÄTTLI

Planen Sie eine Familienfeier oder einen Firmenapéro? Wir liefern Ihnen unsere «gluschtigen» Plättli nach Wunsch.

Esskultur

Esskultur-Sursee GmbH

Unterstadt 12 | 6210 Sursee

Tel. 041 921 85 35

info@esskultur-sursee.ch

www.esskultur-sursee.ch

On Ice



Off Ice





estermann



lerne
Maurer!

«Bauen als
Leidenschaft.»

www.estermann.ch

Kuchenverkauf

Erstmals in der Vereinsgeschichte wurde ein Kuchenverkauf organisiert. Um die Klubkasse etwas aufzubessern, verkauften wir an zwei Samstagen anfangs Februar Kuchen. Dank der Mithilfe vieler Eltern kam jeweils ein gluschtiges Buffet zusammen. Die LäuferInnen machten ihren Job als VerkäuferInnen richtig gut. Mit grossem

Einsatz sowohl vor dem Coop Schenkon als auch auf dem Martigny-Platz in Sursee waren sie erfolgreich. Am Ende des Verkaufs waren bis auf ein paar 'Brösmeli' alle Köstlichkeiten unter die Leute gebracht. An dieser Stelle nochmals herzlichen Dank an alle Beteiligten.

Coop, Schenkon



Martigny-Platz, Sursee



Vielen Dank unseren Sponsoren

Ein grosses Dankeschön geht an unsere Sponsoren, die uns im aktuellen Vereinsjahr unterstützen. Wir möchten Sie deshalb bitten, diese Sponsoren zu berücksichtigen.

Ahorn Print, Oberkirch	Estermann AG, Geuensee	Möbel Ulrich AG, Sursee
Aquafit, Sursee	Go-in Sport Shop, Sursee	Mobiliar Versicherungsgesellschaft, Sursee
Brechbühl Gartenbau GmbH, Oberkirch	Kost + Partner AG, Sursee	Pilates Sursee, Renate Egg, Sursee
Cafe Koller, Sursee & Schenkon	LanaLu Boys & Girls, Cham	Pizzeria Schweizerheim, Sursee
Centralgarage Sursee AG, Sursee	Lehner Versand AG, Schenkon	Raiffeisenbank, Luzerner Landschaft Nordwest, Sursee
Salon de Coiffure Joos, Sursee	Metzgerei Aerne Jakob, Sursee	Tenini Sport GmbH, Wetzikon
EssKultur-Sursee GmbH, Sursee	Möbel Schaller AG, Geuensee	Werner Funk, Fahrlehrer, Sursee

die vielfalt der natur

*planung und beratung
gartenumgestaltungen, -umänderungen
natursteinbeläge, mauern
garten-, rasen- und baumpflege
baum- und sträucherschmitt
gestaltung von biotopen
dachbegrünungen, balkonbepflanzungen
saisonrabattenbepflanzungen
schädlingsbekämpfung, pflanzenschutz
grabpflege*

geplant, gestaltet,

verwirklicht und

gepflegt von



*brechbühl
gartenbau gmbh*

*6208 oberkirch/sursee tel. 041 921 06 83
oberhof fax 041 920 45 17*



Eiszeit ist die schönste Zeit.

Wir sind auch zwi- schen den Saisons für Sie da.

Generalagentur Sursee

Herbert Heini
Oberstadt 3
6210 Sursee
T 041 926 76 66
sursee@mobilier.ch
mobilier.ch

die **Mobilier**

000603

Übersicht Einstiegs-, Sternli- und SEV-Tests



SEV Goldtest
SEV Intergoldtest
SEV Silbertest
SEV Intersilbertest
SEV Bronzetest
SEV Interbronzetest



Stern 4 Stil & Kür
Stern 3
Stern 2
Stern 1



Schneeflöckli & Eisbären

In den Einsteigerkursen (Schneeflöckli und Eisbären) erlernen die Kinder die Grundelemente des Eislaufens.

In den Sternli-Kursen wird bereits intensiver geübt: die ersten Sprünge, Schrittfolgen und Pirouetten gelingen. Mit dem Stern 1 Test dürfen die ersten Wettkämpfe (Elementparcours) bestritten werden. Ab dem Stern 2 Test kann bereits mit der Trainerin eine Kür einstudiert und an Kürwettkämpfen teilgenommen werden.

Das Niveau der SEV-Tests erreichen die Läuferinnen und Läufer erst nach mehrjährigem Training. Die Sprünge, Schrittfolgen und Pirouetten werden immer anspruchsvoller und ein intensives Privat- und Gruppentraining ist unerlässlich. Ab dem Intersilber-Test werden Doppelsprünge vorausgesetzt. Erreicht eine Läuferin oder ein Läufer dieses Niveau vor dem 14. Lebensjahr, so darf sie/ er an den Schweizermeisterschaften starten.

365 Tage geöffnet

ALLES UNTER EINEM DACH!



Sauna,
Dampfbad &
Solarium

Fitness- &
Gruppen-
kurse

Baby- &
Kinder-
schwimmen

Wellness,
Day Spa &
Massagen

Kinder-
hort

Hotel

Aqua-
fitness
im Bad

Physio-
therapie,
Akupunktur
& Med.
Massagen

Nails,
Kosmetik
& Hair



AQUAFIT Sursee | Buchenstrasse 7 | 6210 Sursee
T 041 921 49 49 | www.aquafit-sursee.ch

KOMPETENZZENTRUM
FÜR GESUNDHEIT IN SURSEE



GUTSCHEIN

**2 Wochen
kostenloses Training**

nicht kummulierbar

Testanforderungen für Einsteiger

Hierbei handelt es sich um vereinsinterne Bestimmungen der Testanforderungen.

Schneeflöckli

Übung 1: Ich kann ohne Hilfe auf dem Eis stehen, absitzen und wieder aufstehen.



Übung 2: Ich kann einen Gegenstand vom Eis aufnehmen und in ein weiter entferntes Gefäss legen.

Übung 3: Ich kann eine Eisbreite ohne umfallen vorwärts laufen.

Übung 4: Ich kann eine Eisbreite ohne umfallen rückwärts laufen.

Übung 5: Ich kann auf dem Eis zweimal hüpfen ohne umzufallen.

Übung 6: Ich kann mich 3x um die eigene Achse drehen (in beide Richtungen).

Eisbären

Übung 1: Ich kann auf Kommando bis zum Stillstand bremsen.



Übung 2: Ich kann beidbeinig Slalom um Verkehrshüte fahren.

Übung 3: Ich kann eine Eisbreite vorwärts laufen (mit einer kurzen Gleitphase auf 1 Bein).

Übung 4: Ich kann eine Eisbreite mit Fischli vorwärts laufen.

Übung 5: Ich kann eine Eisbreite mit Fischli rückwärts laufen.

Übung 6: Ich kann in der Hocke vorwärts gleiten.

Übung 7: Ich kann Trottinett (Chassé) in beide Richtungen auf dem Kreis laufen.



Ihr Fachgeschäft

Für alle, die Wert auf professionelle Beratung und modernes Wohndesign legen.

6232 Geuensee | www.moebelschaller.ch

möbel Schaller

117 Jahre Raum zum Geniessen



MIETE/DEN /WINTER

SKIS UND SNOWBOARDS MIETEN
- EINEN GANZEN WINTER LANG -

AB 26. SEPT 2020

FAMILIENTAG IM SÖRENBERG!

Buche eine Saisonmiete im Oktober 2020 bei uns und Du erhältst einen Gutschein mit **50% Rabatt** auf eine Tageskarte in Sörenberg für die ganze Familie, gültig bis Ende Wintersaison 2020/21



SÖRENBERG
ENTLEBUCH LUZERN



SAISONMIETE KIDS

BUDGET

Ski & Stöcke	ab Fr. 49.-	Snowboard	ab Fr. 90.-
Skischuhe	ab Fr. 32.-	Boardschuhe	ab Fr. 60.-

BUDGET PACKAGE SKI

Komplette Ausrüstung: Ski, Schuhe & Stöcke
ab Fr. -.90 pro cm Körpergrösse

BUDGET PACKAGE SNOWBOARD

Komplette Ausrüstung: Board & Schuhe
ab Fr. 1.30 pro cm Körpergrösse



Testanforderungen für Sternli-Tests

Gemäss Schweizer Eislauf-Verband,
gültig ab 01.10.2009

1. Stern

1. Vorwärtsfahren, bremsen
Rückwärtsfahren, bremsen
2. Vorwärtsfahren und Kniebeuge (Päckli)
beidbeiniges Umkreisen 360° von 2 Pylonen (R und L)
3. Fahren auf einem Bein R und L (Storch)
4. Zwei 2-Fusssprünge auf Gerader oder ein 2-Fusssprung mit halber Drehung auf Kreis (R und L)
5. Vorwärts Übersetzen (R und L)

2. Stern

1. Zwei Chassés gefolgt von einem vorwärts-auswärts Bogen (mind. 3 Sekunden halten), abwechslungsweise zweimal rechts und zweimal links in Achterform
2. Abstoss vorwärts-einwärts gefolgt von zweimal vorwärts Übersetzen, 3 Sekunden auf der vorwärts-einwärts Kante halten, zweimal rechts und links in Achterform
3. Rückwärts Übersetzen (R und L)
4. Dreiersprung auf Kreislinie, von einem Bein auf zwei Beine oder auf ein Bein
5. Flieger vorwärts auf Kreis oder auf Gerade (R und L)

3. Stern

1. Schlangenbogen auswärts-einwärts mit Chassé, in Achterform
2. Dreier vorwärts-auswärts mit Chassé, auf Kreis (R und L)
3. Offener Mohawk in Schrittfolge, auf Kreisschritt mit Chassé (R und L)
4. Dreiersprung mit Ein- und Auslauf
5. Standpirouette auf einem Fuss, mind. 3 Drehungen

4. Stern Stil

1. Übersetzen in Achterform vorwärts
2. Übersetzen in Achterform rückwärts
3. Kreisschritt mit Chassé, Kantenwechsel auswärts-einwärts und Dreier vorwärts-einwärts. Schrittfolge (R und L)
4. 2 - 3x rückwärts Übersetzen, Bogen rückwärts auswärts mind. 3 Sek. gehalten, Schrittfolge je 2x (R und L)
5. Flieger vorwärts auswärts und Flieger rückwärts auswärts, in freier Schrittfolge

4. Stern Kür

1. Salchow
2. Rittberger oder Flip
3. Standpirouette mit Einlauf, 6 Drehungen (davon mind. 3 ohne Anziehen von Armen und Spielbein)
4. Sitzpirouette, 3 Drehungen in Position
5. Kreisschritt mit vorwärts Dreiern und mind. einem offenen Mohawk freie Schrittfolge je 1x R und L
6. 2 Minuten-Kür gemäss Breitensport SEV:
Dieses Kürprogramm wird mit der Trainerin einstudiert. Dazu benötigen die LäuferInnen Privatlektionen. Für den Privatunterricht bitte direkt mit der Trainerin Kontakt aufnehmen.

**INGENIEURKOMPETENZ:
KUNDENNAH,
LÖSUNGSORIENTIERT**

KOST+PARTNER AG Ingenieure und Planer
Industriestrasse 14 | Postfach | 6210 Sursee
T 041 926 06 06 | F 041 926 06 07
info@kost-partner.ch | www.kost-partner.ch

Ein Unternehmen der Firmengruppe
KOST+PARTNER AG | SCHUBIGER AG | TRACHSEL AG



**GEOINFORMATIK
RAUMENTWICKLUNG
UND BAUBERATUNG
INFRASTRUKTUR
UND VERKEHR
KONSTRUKTION
WASSERVERSORGUNG
UMWELT UND GEWÄSSER
INGENIEURBAU LUZERN**



brühl 

Design mit
hohem Komfort



EIN ECHTES CH-FAMILIENUNTERNEHMEN

ulrich

ERLEBNIS WOHNEN

Kottenstrasse 2, 6210 Sursee, 041 925 86 86
www.ulrichwohnen.ch

Testanforderungen für SEV-Tests

Gemäss Schweizer Eislaufer-Verband,
gültig ab 01.10.2009

Kürtest 6. Klasse (Interbronze)

1. Salchow
2. Rittberger
3. Flip
4. Schritt mit folgenden Dreiern: Rva, Lva, Rve, Lve
5. Schritt mit mindestens zwei verschiedenen vorwärts Schlangengebogen, z.B. Rvae und Lvae oder Rvea und Lvea oder eine andere Variante und zwei verschiedenen Mohawks (offen oder geschlossen), z.B. oMo Rve-Lre und oMo Rve-Rre oder Mo Rve-Lre und gMo Rve-Lre oder eine andere Variante
6. Standpirouette (USp-mindestens 6 Umdrehungen)
7. Sitzpirouette (SSp-mindestens 6 Umdrehungen)

Kürtest 5. Klasse (Bronze)

1. Lutz
2. Axel
3. Sprungkombination Flip-Rittberger
4. Schritt mit mindestens zwei verschiedenen rückwärts Schlangengebogen, ergänzt durch mindestens zwei verschiedenen rückwärts Dreier
5. Schritt mit mindestens zwei verschiedenen Spiralenpositionen, welche während drei Sekunden gehalten werden müssen, eine rechts und eine links. Der Schritt muss auf einer Serpentine oder einem Kreis oder eine Kombination der beiden ausgeführt werden
6. Waagepirouette (CSp-mindestens 6 Umdrehungen)
7. Pirouette mit einem Fusswechsel ohne Positionswechsel (CUSp/CSSp/CCSp-mindestens 5/5 Umdrehungen)

Kürtests 4. - 1. Klasse (Intersilber - Gold)

Während an den Interbronze und Bronze-Tests nur Elemente gezeigt werden müssen, verlangen die Tests Intersilber, Silber, Intergold und Gold jeweils ein Kürprogramm. Dieses Kürprogramm muss zwingend bestimmte vorgeschriebene Elemente enthalten. Hier ist eine Auswahl der geforderten Sprünge für Damen, hinzu kommen vorgeschriebene Pirouetten und Schritte (Stand 1. Juli 2017).

Intersilber

1. Doppel Salchow
2. Doppel Toe-Loop
3. Kombination mit Axel, gefolgt von einem Doppelsprung oder Kombination aus zwei Doppelsprüngen

Silber

1. Doppelrittberger
2. Doppel Flip
3. Kombination aus zwei Doppelsprüngen, einer davon Doppel Toe-Loop

Intergold

1. Doppel Lutz
2. Doppel Flip in Kombination mit Doppelsprung
3. Kombination aus drei Doppelsprüngen oder 3er Kombi mit Euler und Doppel Flip oder Doppel Lutz und weiterem Doppelsprung oder Doppelaxel

Gold

1. Doppelaxel
2. Doppelrittberger mit Doppelrittberger oder Doppel Flip mit Doppelrittberger oder Doppel Lutz mit Doppelrittberger
3. Doppelaxel mit Doppelsprung, oder Dreifachsprung

☆☆☆
Online-Shop
www.lanalu.ch
☆☆☆

IN
CHAM/ZUG

Lanalu
BOYS ⚡ GIRLS



EISKUNSTLAUF JACKEN
BODIES, THERMOSHIRTS
HOSEN, SHORTS
SCHUTZHOSEN
STRUMPFHOSEN
KÜRKLEIDER
HANDSCHUHE
ACCESSOIRES

☆☆☆
20%
RABATT*
☆☆☆

S
SAGESTER
SPORTWEAR

Jerry's
Skating World Inc.

ChloeNoel®
SPORTWEAR

Intermezzo

MONDOR

ny2 Sportswear

Mo-Fr 9.00-12.30 und 13.30-18.30 Uhr * Sa 9.00-16.00 Uhr
Knonaerstrasse 1 * 6330 Cham * Tel. 041 759 00 00 * www.lanalu.ch
Kundenparkplatz vorhanden

* Nicht kumulierbar mit anderen Rabatten. Bei Online-Bestellungen den Rabatt-Code CLUBP.ro202 eingeben.

Wettkampfteilnahme und Lizenzen

Wettkampfteilnahme

Allgemein:

Der EK Sursee bestimmt gemeinsam mit der Trainerin sinnvolle Wettkämpfe für die jeweils bevorstehende Saison. Es sind dies ca. vier Kürwettkämpfe. Die Startgelder werden bei der Anmeldung vom EK Sursee bezahlt und Ende Saison den jeweiligen Teilnehmerinnen und Teilnehmern in Rechnung gestellt. Die Betreuungskosten werden direkt von der Trainerin abgerechnet. Kann eine Läuferin oder ein Läufer kurzfristig an einem Wettkampf nicht teilnehmen, werden die Startgelder vom organisierenden Klub **nicht** zurückerstattet!

Rechtzeitig vor jedem Wettkampf erhalten die angemeldeten Läuferinnen und Läufer des EK Sursee ein Informationsblatt (Startzeiten,...) per Email. Während des Wettkampfes werden die Läuferinnen und Läufer von der Trainerin betreut.

Die verbindlichen Anmeldungen können auf unserer Webseite in einem Online-Formular ausgefüllt werden.

Wettkampfbetreuung:

Am Wettkampftag werden die Teilnehmenden von der Trainerin betreut und optimal auf ihren Einsatz vorbereitet. Dafür werden folgende Betreuungskosten pro Läuferin/ Läufer verrechnet:

Pro Tag, exkl. Spesen CHF 37.50

Lizenzen

Allgemein:

Für die Teilnahme an SEV-Tests und an Wettkämpfen ab Interbronze-Niveau ist eine gültige SEV-Lizenz erforderlich. Die Lizenzkarte dient als Ausweis des aktiven Eisläufers (Geburtsdatum, Nationalität) und als Leistungsnachweis

(erreichte Resultate) und ist jeweils für ein Jahr gültig. Die Bestellung und Bearbeitung einer Lizenz erfolgt durch den Verein selbst. Der Verein ist zuständig für:

- neue Lizenzen
- Lizenzerneuerung oder Lizenzersatz
- Klub- oder Namenswechsel
- Passfotos

Es ist bei den Fotos unbedingt auf die Qualität zu achten:

- Passbildqualität
 - Brustbild mit neutralem Hintergrund
- Bei Lizenzfragen wenden Sie sich bitte an Inge Venetz, inge.venetz@eisklub-sursee.ch

Gebühren:

- Neue Lizenz CHF 200.-
- Lizenzerneuerung/ -ersatz CHF 100.-
- Klub- oder Namenswechsel CHF 100.-

Der Lizenzausweis ist jeweils vom 1. April bis zum 30. Juni des folgenden Jahres gültig und muss jährlich erneuert werden.

Wichtig:

Lizenzierte Läuferinnen / Läufer erhalten per 1. Mai des jeweiligen Jahres eine Rechnung für die Erneuerung der Lizenzgebühr für die folgende Saison vom SEV direkt zugestellt. Diese muss spätestens innerhalb von 30 Tagen einbezahlt werden. Erfolgt innerhalb obengenannter Frist ab dem Datum der Rechnungsstellung kein Zahlungseingang, wird die Lizenz auf inaktiv gesetzt, und es muss bei Bedarf ein Gesuch um Reaktivierung erfolgen. Diese kann jederzeit beantragt werden. Für die Lizenz ist ausschliesslich die Läuferin respektive der Läufer verantwortlich.

Hinweise und Informationen zu unseren Eislaufkursen

Inhalte des Trockentrainings

Sportartspezifisches Ergänzungstraining von Kraft, Beweglichkeit und koordinativen Fähigkeiten. Das Trockentraining findet in der Stadthalle oder in der Turnhalle der Kantonsschule statt.

Mitgliederbeiträge

Kinder, ab Stern 1	CHF 30.-
Erwachsene	CHF 40.-

Kurskosten

Schneeflöckli/ Eisbären	CHF 260.-
Plausch Stern 1	CHF 300.-
Stern 1	CHF 560.-
Stern 2/ Stern 3	CHF 600.-
Stern 4	CHF 650.-
Interbronze/ Bronze	CHF 720.-
Intersilber	CHF 720.-
Patcheis pro Saison	CHF 200.-

Die Kurskosten verstehen sich inklusive Mitgliederbeitrag.

Kosten BackBox* CHF 18.-

Patcheis-Abo

Das Abo berechtigt alle Kursteilnehmer auf dem reservierten Klubeis selbstständig zu trainieren. Für Privatlektionen auf dem Klubeis ist ein Patcheis-Abo obligatorisch.

Das Abo ist während den Schulferien nicht gültig.

Patcheis-Zeiten

Vorsaison, 19.08.2020 - 23.09.2020:

Mittwoch:	11.30 - 16.30 Uhr
Samstag:	07.00 - 08.00 Uhr

Hauptsaison, 14.10.2020 - 27.03.2021:

Mittwoch:	11.30 - 13.30 Uhr 14.30 - 15.30 Uhr
Donnerstag:	16.00 - 18.00 Uhr
Samstag:	07.00 - 08.00 Uhr 09.00 - 10.00 Uhr

Online-Anmeldung/ Informationen

- www.eisklub-sursee.ch/index.php/eislaufschule/kursanmeldung
- info@eisklub-sursee.ch
- Fabienne Bernet
Burgerstrasse 6, 6003 Luzern
Tel. 079/ 323 17 40

Schulferien

Während den Schulferien der Stadt Sursee finden keine Kurse statt.

Saisonabonnement

Ein Saisonabonnement (Kinder) für den öffentlichen Eislauf (Mittwoch-, Samstag- und Sonntagnachmittag) kann an der Kasse der Eishalle Sursee für CHF 40.- statt CHF 80.- bezogen werden.

Mitteilungen und Informationen

Sämtliche Mitteilungen werden **per Email** zugestellt.

Alle wichtigen Informationen können auf der Webseite des Eisklub Sursee eingesehen werden.

Jugend und Sport (J&S)

Die Personendaten sowie die J&S Kurs- und Lagerdaten werden im Nationalen Informationssystem für Sport (NDS) erfasst und bearbeitet.

Die Bekanntgabe der Daten erfolgt nach Art. 11 des Bundesgesetzes über die Informationssysteme des Bundes im Bereich Sport (IBSG).

*Kosten BackBox: professionelle Unterstützung in der Buchhaltung und Administration konnten wir an BackBox delegieren. Die entstehenden Kosten werden den Mitgliedern weiterverrechnet.

Schlittschuhe und Kleidung

Schlittschuhe

Freude und Erfolg im Eiskunstlauf sind stark von geeignetem Material abhängig. Bedenkt man, dass auf den Kufen letztenendes das ganze Körpergewicht liegt und sogar Sprünge damit aufgefangen werden müssen, ist es leicht vorstellbar, dass nur eine qualitativ gute Ausrüstung diese Funktion erfüllen kann. Ungeeignetes Material hemmt die Fortschritte und kann ernsthafte Schäden an den Gelenken verursachen. Wir bitten Sie deshalb für unsere Unterrichtsstunden nur hochwertige **Eiskunstlaufschuhe** zu verwenden (Hockeyschuhe sind absolut ungeeignet, das Eisen muss vorne Zacken haben). Schlittschuhe in entsprechender Qualität sind in Eiskunstlauf-Fachgeschäften erhältlich. Wichtig ist genauso, dass der Schlittschuh eng am Fuss sitzt und trotzdem nicht zu fest drückt. Schuhe aus Leder sind am geeignetsten, da sie genügend stabil sind und sich dennoch optimal an den Fuss anpassen. Das **Eisen** muss richtig **geschliffen** und wenn möglich aus Stahl sein, damit es gut gleitet. Nur auf geschützten Böden laufen. Bitte neben dem Eis immer **Plastikschraper** überziehen, damit das Eisen nicht beschädigt wird. Auch wenn Schlittschuhe eine relativ teure Anschaffung sind, sollten sie nicht auf „Vorrat“ gekauft werden können. Höchstens

eine halbe Schuhgrösse grösser als normal, da in zu grossen Schuhen der Halt verloren geht.

Schlittschuhe können auch für CHF 4.- pro Mal oder für CHF 80.- (ganze Saison 1x wöchentlich) in der Eishalle gemietet werden.

Fachgeschäfte für Eiskunstlaufen und Schleifservice:

- MENGskates, www.mengskates.com
- TENINI Sport, www.tenini.ch
- www.eiskunstlaufshop.ch
- LanaLu, Boys & Girls, Cham, www.lanalu.ch

Kleidung

Die Kleidung soll warm halten, aber die Bewegungsfreiheit nicht einschränken.

Enge Jeans, flatternde Halstücher und lange Mäntel sind ungeeignet. Lange Haare werden zusammengebunden. Für Anfänger empfiehlt sich ein Helm oder eine dicke Mütze als Kopfschutz. **Handschuhe sind obligatorisch.**

Zuschauer werden gebeten, während den Trainings und Tests die Tribüne zu benutzen und sich nicht an der Bande aufzuhalten.

Danke für Ihr Verständnis.

Verkauf / Occasion

Schlittschuhe



Krista Jacquemai-Schmid
Rigistrasse 12
6210 Sursee
krista@gmx.ch
Tel. 041/921 46 07

Fragen zu Kursen und Tests

Braucht es das Trockentraining schon bei den Sternli 1-Kindern?

Beim Eislaufen sind die konditionellen (Ausdauer, Kraft, Schnellkraft und Beweglichkeit) und koordinativen Fähigkeiten sehr wichtig. Im Trockentraining werden diese Fähigkeiten spezifisch trainiert und gewährleisten einen schnelleren Fortschritt auf dem Eis.

Ab wann wird Eistraining in der Sommersaison empfohlen?

Möchte ein Kind schnellere Fortschritte machen, ist es sinnvoll, in reduzierter Form auch während der Sommersaison zu trainieren. Es bieten sich Privatlektionen bei der Trainerin und Ferienkurse an.

Wann können die ersten Wettkämpfe bestritten werden?

Bei Interesse dürfen Kinder ab bestandenen Stern 1-Test einen Elementparcours-Wettkampf bestreiten. Beim Elementparcours durchlaufen die Kinder einen vorgegebenen Parcours ohne Musik. Der Wettkampfplan ist im Klubheft ersichtlich. Der Eisklub Sursee leiht kostenlos Eislaufkleidli für solche Wettkämpfe aus. Wer Interesse hat, meldet sich bei Fabienne Bernet.

Ab wann sind Privatlektionen empfehlenswert?

Möchte das Kind eine eigene Kür einstudieren, sind Privatlektionen (auch in kleinen Gruppen möglich) bei der Trainerin unerlässlich. Ab bestandenen Stern 2-Test können solche Küren einstudiert werden und an entsprechenden Kürwettkämpfen teilgenommen werden. Möchte ein Kind schon früher schnellere Fortschritte erzielen, sind Privatlektionen ebenfalls empfehlenswert.

Wann kann ein Kind an einem Test teilnehmen?

Die Tests des Eisklubs Sursee werden jeweils im März/April in der Eishalle Sursee durchgeführt. Die Läuferinnen und Läufer werden dabei von drei auswärtigen Preisrichtern beurteilt. Etwa zwei Wochen vor den Tests beurteilen die Gruppenleiterinnen und die Trainerin das Können der Teilnehmenden. Beherrscht ein Kind die geforderten Elemente und hat es realistische Chancen, den Test zu bestehen, erhält es eine Anmeldung für den Test. Diese Vorselektion dient dazu, den Kindern eine unnötige schlechte Erfahrung am Test zu ersparen. Es ist durchaus möglich, ein Kind ohne Empfehlung für den Test anzumelden, empfehlenswert ist dieses Vorgehen jedoch nicht.

Wie lange braucht ein Anfänger bis zum bestandenen Stern 4 Kür-Test?

Prognosen zu Fortschritten bei Eisläufern sind sehr schwierig zu machen. Aus Erfahrung benötigen die Kinder und Jugendlichen etwa vier bis sechs Jahre bis zum Bestehen des Stern 4-Kür-Testes. Werden regelmässig Privatlektionen besucht, kann sich diese Zeit um ein bis zwei Jahre verkürzen.

Welches ist der schwerste Sternli-Test?

Das lässt sich nicht verallgemeinern und hängt stark von den Voraussetzungen des Kindes ab. Erfahrungsgemäss kann aber gesagt werden, dass viele Kinder lange brauchen, um sicher vorwärts zu übersetzen (Stern 1), um sicher rückwärts zu übersetzen (Stern 2), um eine schöne Einbein-Pirouette zu drehen (Stern 3) und um eine saubere Sitzpirouette (Stern 4 Kür) zu beherrschen.

Kurszeiten

Hauptsaison, 14.10.2020 - 27.03.2021

Mittwoch			
11.30 - 12.30	Bronze A / B & Intersilber		
12.30 - 13.30	Stern 2		
13.30 - 14.30	Stern 3	Eisbären	
14.30 - 15.30	PU		
15.30 - 16.30	Stern 4	Stern 1	
16.45 - 17.45	Bronze A & Intersilber	Interbronze & Bronze B	PU bis 17.15
18.00 - 19.00	Athletik Stern 2 & 3		

Donnerstag			
16.00 - 17.00	PU	Schneeflöckli	
17.00 - 18.00	Bronze A / B & Intersilber	Stern 1	Stern 1 Plausch

Samstag			
07.00 - 08.00	PU		
08.00 - 09.00	Interbronze & Bronze B	Stern 3	Stern 2
09.00 - 10.00	Bronze A & Intersilber	Stern 4	
10.15 - 11.15	Athletik ab Stern 4		

Stand 07.09.2020, Änderungen vorbehalten

LEHNER⁺
DIREKTVERKAUF

IN SCHENKON



10%
(Mit Kundenkarte)
ABHOLRABATT
auf reguläre Ware

Ihre Nr.1
für
Bettwäsche

Lehner Versand AG
Zellgut 8, 6214 Schenkon

Mo-Fr 8.30-19.00 Uhr
Sa 8.30-17.00 Uhr

☎ 0848 840 600
lehner-versand.ch

Agenda

September

Do, 10.09.20

Vorstandssitzung

Fr, 18.09.20

Hauptversammlung

Sa, 19.09.20

Sternli-Tests, 07.00 - 10.00 Uhr

Sa, 26.09.20 - So, 11.10.20

Herbstferien, Keine Kurse

Oktober

Sa, 17.10.20

verkürzte Eiszeit, Unterricht von 07.00 - 08.00 Uhr

Di, 27.10.20

Vorstandssitzung

November

Di, 24.11.20

Vorstandssitzung

Dezember

Mi, 09.12.20

Klaushöck

Sa, 19.12.20 - So, 03.01.21

Weihnachtsferien, Keine Kurse

Januar

Di, 12.01.21

Vorstandssitzung

Februar

Di, 02.02.21

Vorstandssitzung

Sa, 06.02.21 - So, 14.02.21

Fasnachtsferien, Keine Kurse

Mi, 17.02.21 - Sa, 20.02.21

Fasnachtsferienkurs, 09.00 - 11.00 Uhr

März

Mi, 03.03.21

Vorstandssitzung

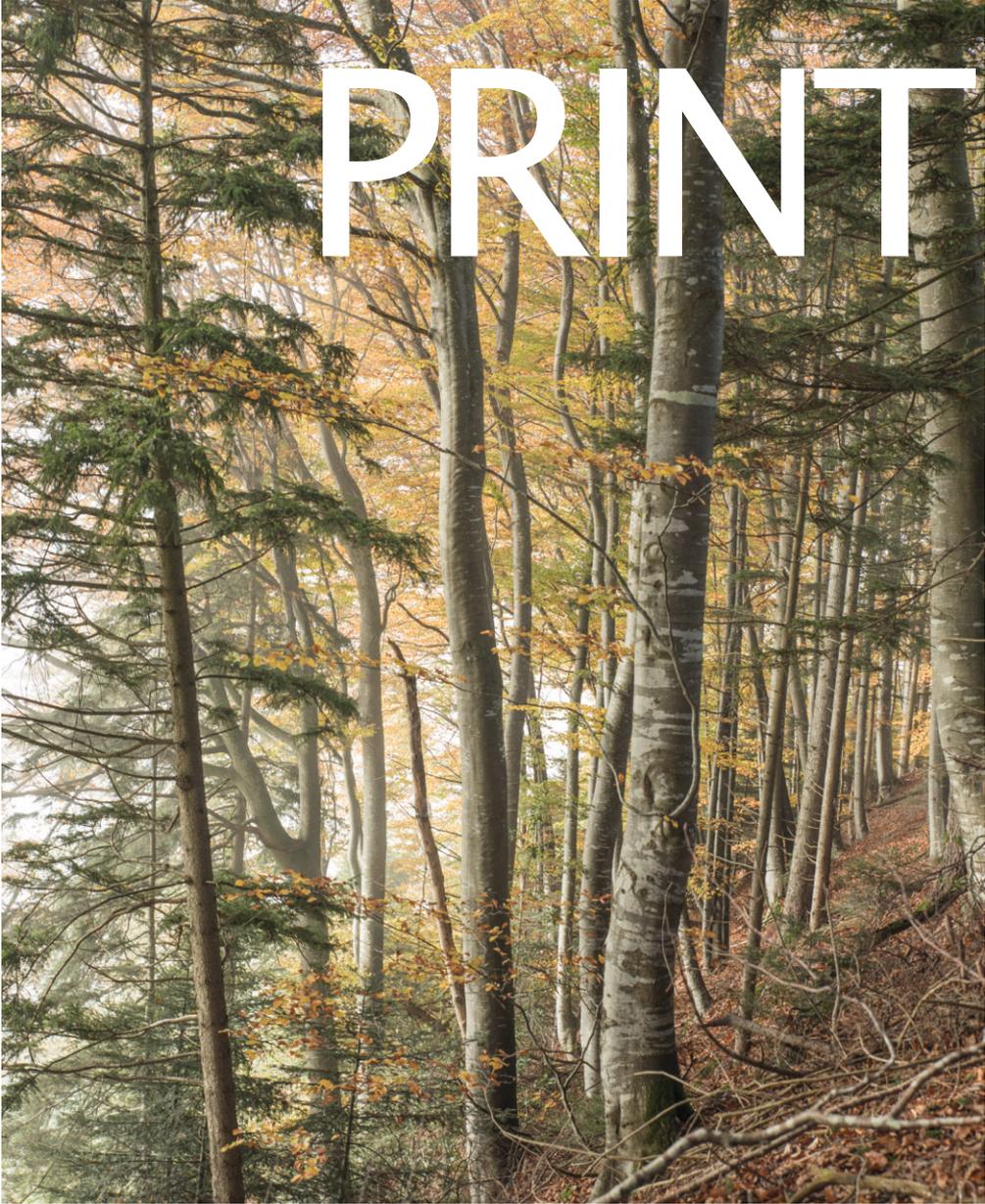
Sa, 20.03.21

Sternli- und SEV-Tests, 07.00 - 11.00 Uhr

Do, 25.03.21

Saisonabschluss

Die Durchführung von verschiedenen Wettkämpfen ist aufgrund der aktuellen Situation nicht sicher. Die Trainerin informiert sich laufend bei den jeweiligen Veranstaltern und orientiert die Läuferinnen und Läufer so früh wie möglich über stattfindende Wettkämpfe.



PRINT

AHORN  PRINT

Seehäusernstrasse 23 · 6208 Oberkirch · Telefon 041 921 14 36

info@ahornprint.ch · www.ahornprint.ch