EISKLUB SURSEE

Klubheft Saison 2011/12

Bieri Tenta AG
Rothmatte 2
6022 Grosswangen
Schweiz
T +41 41 984 21 21
F +41 41 984 21 05
info@bieri.ch
www.bieri.ch

Bieri

ovb waldholz brennstoff

OTTO'S

www.ottos.ch

Liebe Klubmitglieder, liebe Eiskunstlauffreunde

Das zweite Vereinsjahr gehört schon der Vergangenheit an. Mit meinem Jahresbericht fasse ich die wichtigsten Ereignisse zusammen und freue mich sehr über die zweite Auflage unseres Klubheftes.

Das zweite Jahr des Eisklubs Sursee beinhaltete viele tolle Ereignisse, welches mit dem ersten Schaulaufen den Höhepunkt fand. Gemeinsam mit dem Skating Club Huttwil führten wir am 26. März 2011 unser erstes Schaulaufen unter dem Motto „der goldene Schlittschuh“ durch. Der Skating Club Huttwil feierte dieses Jahr sein zehnjähriges Jubiläum und nahm dies zum Anlass, ein aufwändiges Programm zu gestalten. Die Kulissen und Kostüme waren authentisch, die Geschichte riss besonders die jüngeren Zuschauer mit und alle Gruppen des Eisklubs Sursee hatten erstmals die Möglichkeit, ihr Können einem breiten Publikum zu präsentieren. Die Zusammenarbeit mit dem Skating Club Huttwil war sehr angenehm. Dafür möchte ich nochmals ein herzliches Dankeschön aussprechen!

Wir waren angenehm überrascht über den grossen Zuschaueraufmarsch und konnten Dank unserem Kuchenbuffet einen Zustupf für unsere Clubkasse erarbeiten. Herzlich danken möchte ich allen, die vor und hinter den Kulissen mitgearbeitet haben.

Für uns sehr wichtig war der tolle Einsatz unserer Fotografin Rita Pauchard. Sie führte mehrere Fotosessions durch und hielt auch das ganze Schaulaufen bildlich fest. Dank diesen professionellen Fotos konnten wir im Voraus gezielt Werbung für das Schaulaufen machen. Zudem konnten alle Interessierten die Fotos von Rita Pauchard und das schöne Video von Cornel Jacquemai zu einem sehr

günstigen Preis erwerben. Herzlichen Dank an beide!

Der finanzielle Aufwand im Eislaufsport ist gross. Damit wir die Kursbeiträge unserer Mitglieder möglichst klein halten können, sind wir auf Sponsoren angewiesen. Im letzten Jahr konnten wir zum Glück unsere Sponsorenanzahl vergrössern. Alle Sponsoren erscheinen auf unserer Homepage mit ihrem Logo. Neu erhalten wir von den Gemeinden Sursee und Oberkirch Beiträge für die einheimischen Clubmitglieder. Besonders die Gemeinde Oberkirch erweist sich als sehr grosszügig, dafür möchten wir uns bedanken!

Um die Sponsoringsituation noch weiter zu verbessern, schrieb der Maturand Pascal Hammans aus Nottwil seine aktuelle Maturaarbeit „Die Suche nach Sponsoren – praktisch ausgeführt am Eisklub Sursee“ über unseren Klub. Mit seinem Sponsoringkonzept erhoffen wir, noch mehr Sponsoren für uns zu gewinnen.

Einen herzlichen Dank gebührt auch Anita Buchser: Sie schrieb ihr Marketingkonzept im Rahmen ihrer Abschlussarbeit über unseren Klub. Sehr engagiert half sie uns mit ihrer Arbeit, den Ist-Zustand unseres Klubs darzulegen und zeigte Ausbaumöglichkeiten auf.

Weil die meisten unserer Leiterinnen und Leiter eine J&S-Qualifikation aufweisen, können wir unsere Kurse bei J&S anmelden und erhalten so auch J&S-Gelder. Neu können wir ab der kommenden Saison auch die Kleinsten bei J&S-Kids anmelden und werden so zusätzliche Beiträge erhalten.

Im Anschluss an die Verkündigung der Resultate der Sternlitests am 16. April konnten wir Claudio Meng als Referendar begrüssen. Er gab unseren interessierten Klubmitgliedern einen Einblick in das Material beim Eislaufen. Er zeigte auf, wie wichtig und entscheidend gute Schlittschuhe für die Kinder- und Erwachsenenfüsse sind. Herzlichen Dank!

Ende Saison bewarb sich der Eisklub Sursee um die Aufnahme beim VZE (Verein Zentralschweizer

Eisvereine) und beim SEV (Schweizer Eislaufverband). Im Juni wurden wir in beide Verbände aufgenommen, da wir alle Bedingungen erfüllen! Unsere Läuferinnen und Läufer können nun eine Lizenz lösen und schweizweit an Wettkämpfen teilnehmen. Neu müssen wir aber den Verbänden pro Klubmitglied Abgaben leisten. Aus diesem Grund sind wir gezwungen, unsere Kurskosten für die neue Saison dementsprechend anzupassen.

Auf die kommende Saison wird es Veränderungen im Vorstand geben. Bereits Ende 2010 erklärte sich Martina Krack bereit, sich im Vorstand als Aktuarin zu engagieren. Unser Gründungsmitglied Anita Brunner möchte ein wenig kürzer treten und gibt den Bereich Finanzen an Daniela Künzli ab, die neu für die Finanzen und Buchhaltung unseres Vereins zuständig ist.

Ein altbekanntes Problem sind die Eiszeiten in der Eishalle. Gerne möchten wir mehr Eiszeiten anbieten können und vor allem zu besseren Zeiten. Nur so können wir gewährleisten, dass ein leistungsorientiertes Training in unserem Klub möglich ist. Für die neue Saison konnten wir unser Leiterteam mit kompetenten Leiterinnen und Leitern erweitern. Es sind dies Marco Walker, Lisa Hürlimann und Nicole Hügi.

Die angebotenen Kurse waren im letzten Jahr sehr gut besucht, die meisten ausgebucht. Unsere Teilnehmerinnen konnten sehr gute Fortschritte machen, was sich auch anhand der Sternlitest-Resultate zeigt. Im kommenden Jahr werden neu die Kursangebote mit einem Trockentraining in der Turnhalle erweitert. Für den unermüdlichen Einsatz im Resort Eislaufschule möchte ich Krista Jacquemai ganz herzlich danken!

Ich wünsche allen Klubmitgliedern ein erlebnisreiches, lehrreiches und unfallfreies Vereinsjahr!

Evelyne Balmer

Präsidentin Eisklub Sursee

Anton Meier AG

Gipsen seit 1958

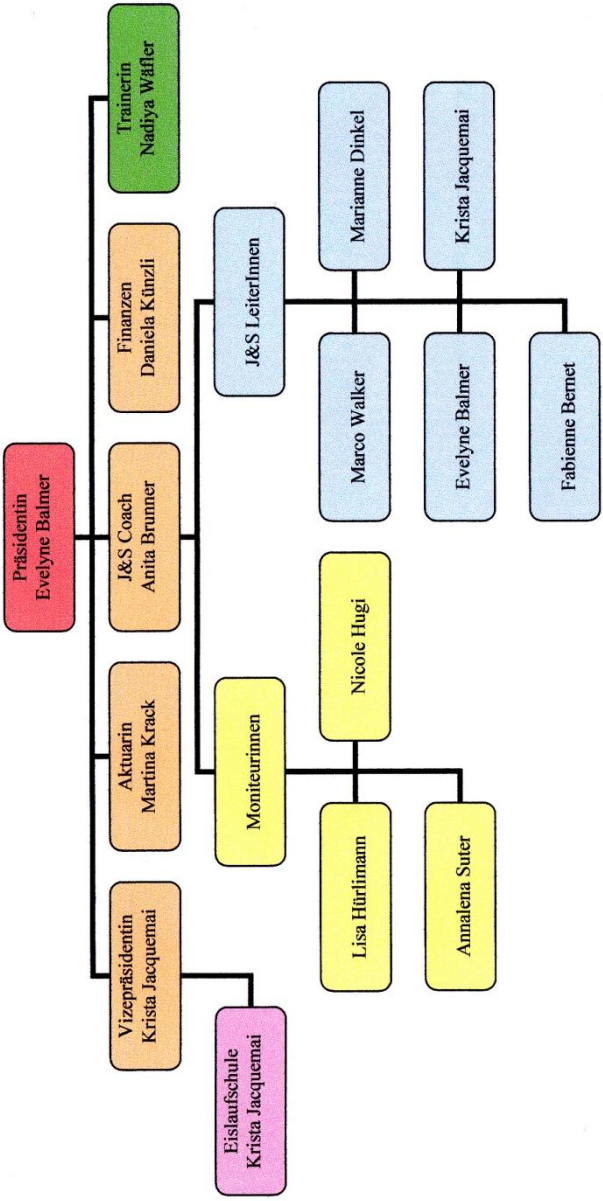
- Gipserarbeiten
- Stukkaturen
- Trockenbau
- Fassadenisolation

Gipsergeschäft
Sursee / Geuensee

041 921 40 83

Wir stellen uns vor:

Organigramm Eisklub Sursee



Klubvorstand

Präsidentin
Evelyne Balmer
Rankhof 8, 6208 Oberkirch
Tel. 041 920 27 85
evelyne.balmer@eisklub-sursee.ch
weitere Aufgaben:
Durchführung Tests, Presse,
J&S-Leiterin

Vizepräsidentin
Krista Jacquemai
Rigistrasse 12, 6210 Sursee
Tel. 041 921 46 07
krista.jacquemai@eisklub-sursee.ch
weitere Aufgaben:
Eislaufschule, Börse, J&S-Leiterin

Aktuarin
Martina Krack
Geuenseestrasse 16f, 6210 Sursee
Tel. 041 922 11 01
martina.krack@eisklub-sursee.ch

J&S-Coach
Anita Brunner
Centralstrasse 3, 6210 Sursee
Tel. 041 921 96 31
anita.brunner@eisklub-sursee.ch

Finanzen
Daniela Künzli
Geuenseestrasse 16a, 6210 Sursee
Tel. 041 921 21 82
daniela.kuenzli@eisklub-sursee.ch

J&S-Leiter und J&S-Leiterinnen

Marianne Dinkel
Dorfstrasse 6, 8956 Killwangen
Tel. 078 837 27 18
marianne.dinkel@eisklub-sursee.ch

Sportliche Laufbahn:
- SEV Intersilbertest Laufstil
- J+S Leiterin mit Weiterbildung
- J+S Kids Leiterin

Marco Walker
Schürstrasse 50, 6020 Emmenbrücke
Tel. 079 737 48 50
marco.walker@eisklub-sursee.ch

Sportliche Laufbahn:
- Gold Test Kür
- Vizeschweizermeister Nachwuchs
- Vizeschweizermeister Junioren
- Juniorenschweizermeister
- Teilnahme Elite Schweizermeisterschaften
- Teilnahme an internationalen Wettkämpfen
- SEV Kader
- J+S Leiterkurs

Fabienne Bernet
Huttwilerstrasse 2, 6153 Ufhusen
Tel. 041 988 17 10
fabienne.bernet@eisklub-sursee.ch

Sportliche Laufbahn:
- J+S Leiterin

Moniteurinnen

Annalena Suter
Spittelgass 1, 6215 Beromünster
Tel. 041 930 35 44
annalena.suter@eisklub-sursee.ch

Sportliche Laufbahn:
- SEV Bronze-Test Kür

Nicole Hugi
Küferstrasse 28, 5742 Kölliken
Tel. 078 730 66 89
nicole.hugi@eisklub-sursee.ch

Sportliche Laufbahn:
- SEV Bronze-Test Kür

Lisa Hürlimann
Pilatusweg 2, 6222 Gunzwil
Tel. 041 780 19 89
lisa.huerlimann@eisklub-sursee.ch

Sportliche Laufbahn:
- SEV Interbronze-Test Kür

Trainerin

Nadiya Wäfler
Raihaltenstrasse 19, 8912 Obfelden
Tel. 044 761 54 26
Natel 079 608 66 00
nadiya.waefler@eisklub-sursee.ch

Dipl. Eislauftrainerin SELV
Mitglied des Schweizer Eislauflehrer-Verband (SELV)

Sportliche Laufbahn

- Intergoldtest Kür
- Goldtest Laufstil
- Schweizermeisterin SYS Senioren
- Teilnahme an der WM und Universiade (China) im SYS

Zusatzausbildung

- J&S Leiterin
- Technical Specialist

TU ERST DAS NOTWENDIGE,
DANN DAS MÖGLICHE,
UND PLÖTZLICH SCHAFFST DU
DAS UNMÖGLICHE.

Franz von Assisi

BF berger+frank ag
www.bfarchitekten.ch

BF berger + frank ag ▪ dipl. architekten FH
botenhofstrasse 1 ▪ postfach ▪ 6205 eich ▪ tel. 041 460 08 03
info@bfarchitekten.ch ▪ www.bfarchitekten.ch

Kurszeiten und Kurskosten Saison 2011/12

Kurs	*Niveau*	*Wochentag*	*Zeit*	*Kurs Start*	*Kurs Ende*	*Kosten*
A	**Schneeflöckli**	Mittwoch	13.40 bis 14.30 Uhr	19.10.2011	28.03.2012	**SFr. 200.00**
B	**Schneeflöckli**	Donnerstag	16.00 bis 16.45 Uhr	20.10.2011	29.03.2012	**SFr. 200.00**
C	**Eissternli**	Donnerstag	16.45 bis 17.30 Uhr	20.10.2011	29.03.2012	**SFr. 200.00**
D	**Eisbären**	Donnerstag	16.30 bis 17.30 Uhr	20.10.2011	29.03.2012	**SFr. 200.00**
E	**Stern 1**	Mittwoch	12.30 bis 13.30 Uhr	19.10.2011	28.03.2012	
		Samstag	08.30 bis 09.30 Uhr	22.10.2011	31.03.2012	
	Trockentraining	Samstag	09.45 bis 10.45 Uhr	22.10.2011	31.03.2012	
		Der Kurs beinhaltet 2x Eistraining und 1x Trockentraining wöchentlich				**SFr. 430.00**
F	**Stern 2**	Mittwoch	12.30 bis 13.30 Uhr	19.10.2011	28.03.2012	
		Samstag	08.30 bis 09.30 Uhr	22.10.2011	31.03.2012	
	Trockentraining	Samstag	09.45 bis 10.45 Uhr	22.10.2011	31.03.2012	
		Der Kurs beinhaltet 2x Eistraining und 1x Trockentraining wöchentlich				**SFr. 430.00**
G	**Stern 3**	Mittwoch	16.45 bis 17.45 Uhr	19.10.2011	28.03.2012	
	Trockentraining	Mittwoch	18.00 bis 19.00 Uhr	19.10.2011	28.03.2012	
		Samstag	07.30 bis 08.30 Uhr	22.10.2011	31.03.2012	
		Der Kurs beinhaltet 2x Eistraining und 1x Trockentraining wöchentlich				**SFr. 430.00**
H	**Stern 4**	Mittwoch	16.45 bis 17.45 Uhr	19.10.2011	28.03.2012	
	Trockentraining	Mittwoch	18.00 bis 19.00 Uhr	19.10.2011	28.03.2012	
		Samstag	07.30 bis 08.30 Uhr	22.10.2011	31.03.2012	
		Der Kurs beinhaltet 2x Eistraining und 1x Trockentraining wöchentlich				**SFr. 430.00**
I	**Erwachsene**	Samstag	08.30 bis 09.30 Uhr	22.10.2011	31.03.2012	**SFr. 350.00**

Mitgliederbeitrag: Kinder ab Stern 1 Fr. 30.-- pro Saison

Mitgliederbeitrag: Erwachsene Fr. 40.-- pro Saison

Kursdefinition

Schneeflöckli:	Einsteiger ab ca. 5 Jahren
Eissternli:	Einsteiger ab ca. 6 Jahren
Eisbären:	Einsteiger ab ca. 7 Jahren

Stern 1:	
Stern 2:	Stern-1-Test bestanden
Stern 3:	Stern-2-Test bestanden
Stern 4:	Stern-3-Test bestanden

Inhalte des Trockentrainings:

sportartspezifisches Ergänzungstraining der Kraft,

Beweglichkeit und der koordinativen Fähigkeiten.

Information / Anmeldung:

Eisklub Sursee

Krista Jacquemai-Schmid

Rigistrasse 12

6210 Sursee

Tel. 041/ 921 46 07

Krista.jacquemai@eisklub-sursee.ch

www.eisklub-sursee.ch

Während den Schulferien der Stadt Sursee finden keine Kurse statt.
Anmeldeformulare können auf der Webseite selber ausgedruckt werden.

Bitte ausfüllen und an obenstehende Adresse senden.

Hinweise und Informationen zu unseren Eislaufkursen

Schlittschuhe
Freude und Erfolg im Eislaufen sind weitgehend von geeignetem Material abhängig. Bedenkt man, dass das Körpergewicht vorwiegend auf einer sehr schmalen Kufe liegt und sogar Sprünge damit aufgefangen werden müssen, ist es leicht vorstellbar, dass nur qualitativ einwandfreie Materialien solche Funktionen erfüllen können. Eine ungeeignete Ausrüstung hemmt die Fortschritte. Zudem können ernsthafte Schäden an den Gelenken entstehen. Wir bitten Sie, für unsere Unterrichtsstunde nur **Kunstlaufschuhe** (das Eisen hat vorne Zacken) zu verwenden – keine Hockeyschuhe!
Neue Schlittschuhe gibt es in speziellen Eiskunstlauf-Fachgeschäften. Beim Kauf von neuen oder gebrauchten Schlittschuhen sollte unbedingt auf **gute Qualität** geachtet werden. Der Schlittschuh soll eng am Fuss sitzen, trotzdem nicht zu fest drücken und seitlich stabil sein. Nur Schuhe aus **Leder** sind genügend stabil und passen sich individuell dem Fuss an. Das Eisen muss **geschliffen** und wenn möglich aus Stahl sein, damit es gut gleitet. Nur auf geschützten Böden laufen. Zu empfehlen sind **Plastikschoner**, damit das Eisen nicht zerkratzt wird. Da es sich um ein technisches Gerät handelt, muss man mit ca. Fr. 150.- bis Fr. 250.- rechnen. Wenn der Schuh zu klein ist, kann man ihn an unserer **Börse**, die jeweils vor den Herbstferien stattfindet, wieder zu einem guten Preis weiterverkaufen.

Allgemein gilt, dass Eislaufschuhe nicht auf „Vorrat“ gekauft werden können. Beim Kauf von zu grossen Schuhen nützt auch das „Ausstopfen“ mit dicken Wollsocken nichts, da der richtige Halt verloren geht. **Faustregel:** Die Schlittschuhgrösse sollte höchstens eine halbe Nummer grösser als die Normalgrösse sein. Bei ausgewachsenen Füssen sollte die Normalschuhgrösse nicht überschritten werden.

Schlittschuhe können für **Fr. 4.-** (pro Mal) oder für **Fr. 80.-** (ganze Saison 1x wöchentlich) in der Eishalle gemietet werden.

Fachgeschäfte für Eiskunstlaufen und Schleiffservice:
Nadiya Wäfler, Nadiya.waefler@eisklub-sursee.ch
MENGskates, info@meng-davos.ch / www.meng-davos.ch
L-SKATING, l-skating@bluewin.ch / www.lskating.ch

VUK-Sport, info@vuksport.ch / www.vuksport.ch
TENINI, teninisport@hispeed.ch / www.tenini.ch

Kleider
Die Kleidung soll warm halten, aber nicht einengen. Enge Jeans, flatternde Halstücher und lange Mäntel sind ungeeignet. Lange Haare werden zusammengebunden. Für Anfänger empfiehlt sich ein Helm oder eine dicke Mütze als Kopfschutz. Handschuhe sind obligatorisch. Kleine Kinder sollen vor Kursbeginn zur Toilette gebracht werden.

Kurzinterviews Klubmitglieder

Fragen

1) Wie lange läufst du schon Schlittschuh?
2) Seit wann bist du Mitglied im Verein?
3) Was gefällt dir besonders gut am Eiskunstlauf?
4) Was ist schwer am Eiskunstlauf?
5) Was sind deine sportlichen Ziele (Spass haben, Wettkämpfe, Sternlitests, Training, Profiläuferin)
6) Was gefällt dir gut im Verein, was weniger? Hast du Ideen?

Inge Venetz (43 Jahre)

Teilnehmerin Erwachsenenkurs

1) 3 Jahre
2) 2011
3) Bewegung, Spass haben
4) Pirouetten, in gewissem Alter geht's weniger „ring"
5) Spass haben
6) Habe vom Verein noch nicht viel gespürt; evt. gemeinsames Eislaufen „im gemütlichen Rahmen"

Sarina Roos (7 Jahre)

Teilnehmerin Kurs Eisbären

1) Herbst 2011
2) Herbst 2011
3) alles
4) bremsen ist schwierig
5) vielleicht Profiläuferin
6) Spiele machen

Luzia Tobler (12 Jahre)

Teilnehmerin Kurs Stern 4 Stil

1) 3 Jahre
2) seit 2009
3) Ich mache auf dem Eis am liebsten Sprünge und Pirouetten
4) an erster Stelle Spass haben, die Sternlitests
5) das Einlaufen gefällt mir nicht so. Besonders gefällt mir, dass wir so Spass miteinander haben.

Aline Estermann (10 Jahre)

Teilnehmerin Kurs Stern 3

1) 3 Jahre
2) seit Gründung des Vereins
3) Dreiersprung, Pirouette, allein laufen
5) Wettkämpfe, Sternlitests, Profiläuferin
6) gute Trainer und Kolleginnen; ein gemeinsamer Vereinsanlass wäre schön

Jasmin Arnold (6 Jahre)

Teilnehmerin Kurs Eissternli

1) Herbst 2011
2) Herbst 2011
3) gleiten
4) bremsen
5) Spass haben

Lisa Kunz (6 Jahre)

Teilnehmerin Eissternli

1) Herbst 2010
2) Herbst 2010
3) schöne Kleider tragen und Pirouetten machen
4) Pirouetten sind schwierig
5) Training, Spass haben

Saskia Flühmann (7 Jahre)

Teilnehmerin Kurs Eisbären

1) Herbst 2011
2) Herbst 2011
3) … dass ich gleiten kann
4) das Springen ist schwierig
5) Spass haben
6) immer am Schluss des Kurses Spiele machen

Marie-Christine Renggli
(19 Jahre)
Teilnehmerin Erwachsenenkurs

1) ca. 1 Jahr: Ich bin in der Mitte der letzten Saison beigetreten
2) 2. Saison
3) man lernt viel (Mohwak, Übersetzen, etc.)
4) schwer ist es, die Übungen über eine Woche im Kopf zu behalten
5) Spass haben, Kondition, Training
6) Nette Leute und gute Trainer
   Trockenübungen für zu Hause (unter der Woche) und für die Sommerpause zeigen

Sereina Meier (12 Jahre)

Teilnehmerin Kurs Stern 4

1) 2-3 Jahre
2) 2009
3) Wir haben sehr viel Spass.
4) Das Einlaufen gefällt mir nicht besonders
5) Spass haben und Sternlitests bestehen
6) Ich finde es sehr schön, dass ich neue Kontakte geknüpft habe und es Spass macht

Ronja Aellig (9 Jahre)

Teilnehmerin Kurs Stern 2

1) seit ich 5 Jahre alt bin
2) seit ich 7 Jahre alt bin
3) am liebsten springe ich
4) die Einfuss-Pirouette ist schwierig
5) Spass haben, so viele Sternlitests wie möglich absolvieren können
6) neue Freund und Kollegen kennen lernen

Samichlaus-Besuch am 3. Dezember 2011

Wir bedanken uns ganz herzlich bei der Confiserie Café Surchat in Sursee für die wunderbaren und reichhaltigen Klaussäckli, die sie unseren Mitgliedern für den Samichlausbesuch gesponsert haben. Für das Kostümsponsoring gilt ein herzliches Dankeschön der Migros.

Testanforderungen

Gemäss Schweizer Eislauf-Verband, gültig ab 01. 10. 2009

1. Stern

1. Vorwärtsfahren, bremsen
   Rückwärtsfahren, bremsen
2. Vorwärtsfahren und Kniebeuge (Päckli)
   beidbeiniges Umkreisen 360° von 2 Pylonen (R und L)
3. Fahren auf einem Bein (Storch) (R und L)
4. Zwei 2-Fusssprünge auf geradeaus oder ein 2-Fusssprung mit halber Drehung auf Kreis (R und L)
5. Vorwärts übersetzen (R und L)

2. Stern

1. Zwei Chassés gefolgt von einem vorwärts-auswärts Bogen (mind. 3 Sekunden halten),
   abwechslungsweise zweimal rechts und zweimal links in Achterform
2. Abstoss vorwärts-einwärts gefolgt von zweimal vorwärts übersetzen, 3 Sekunden auf der vorwärts-einwärts Kante halten, zweimal rechts und links in Achterform
3. Rückwärts übersetzen (R und L)
4. Dreiersprung auf Kreislinie, von einem Bein auf zwei Beine oder auf ein Bein
5. Flieger vorwärts auf Kreis oder auf Gerade (R und L)

3. Stern

1. Schlangenbogen auswärts-einwärts mit Chassé, in Achterform
2. Dreier vorwärts-auswärts mit Chassé, auf Kreis (R und L)
3. Offener Mohawk in Schrittfolge, auf Kreis (R und L)
4. Dreiersprung mit Ein- und Auslauf
5. Standpirouette auf einem Fuss, mind. 3 Drehungen

4. Stern / Stil

1. Übersetzen in Achterform vorwärts
2. Übersetzen in Achterform rückwärts
3. Kreisschritt mit Chassé, Kantenwechsel auswärts-einwärts und Dreier vorwärts-einwärts. Schrittfolge (R und L)
4. 2 - 3x rückwärts übersetzen, Bogen rückwärts auswärts mind. 3 Sek. gehalten,
   Schrittfolge je 2x (R und L)
5. Flieger vorwärts-auswärts und Flieger rückwärts-auswärts, in freier Schrittfolge

4. Stern / Kür

1. Salchow
2. Rittberger oder Flip
3. Standpirouette mit Einlauf, 6 Drehungen
   (davon mind. 3 ohne Anziehen von Armen und Spielbein)
4. Sitzpirouette, 3 Drehungen in Position
5. Kreisschritt mit vorwärts Dreiern und mind. einem offenen Mohawk
   Freie Schrittfolge je 1x R und L

Testanforderungen Einsteiger

(vereinsinterne Bestimmung der Testanforderungen)
Auszug aus dem Kleber-Sammelheft

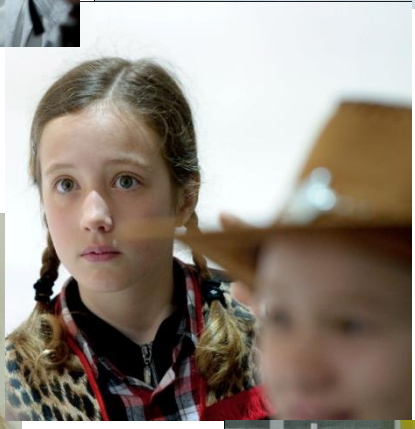
Schneeflöckli

Übung 1 Ich kann ohne Hilfe auf dem Eis stehen, absitzen und wieder aufstehen	**Übung 5** Ich kann auf dem Eis zweimal hüpfen ohne umzufallen.
Übung 2 Ich kann einen Gegenstand vom Eis aufnehmen und in ein weiter entferntes Gefäss legen.	**Übung 6** Ich kann mich 3x um die eigene Achse drehen. (in beide Richtungen)
Übung 3 Ich kann eine Eisbreite ohne umfallen vorwärts laufen.	
Übung 4 Ich kann eine Eisbreite ohne umfallen rückwärts laufen.	

Eissternli / Eisbären

Übung 1 Ich kann auf Kommando bis zum Stillstand bremsen.	**Übung 5** Ich kann eine Eisbreite mit Fischli rückwärts laufen.
Übung 2 Ich kann beidbeinig Slalom um Verkehrshüte fahren.	**Übung 6** Ich kann in der Hocke vorwärts gleiten
Übung 3 Ich kann eine Eisbreite vorwärts laufen. (mit einer kurzen Gleitphase auf 1 Bein)	**Übung 7** Ich kann Trottinett (Chassée) in beide Richtungen auf dem Kreis laufen.
Übung 4 Ich kann eine Eisbreite mit Fischli vorwärts laufen.	

Rückblick Schaulaufen „Der goldene Schlittschuh“ vom 26. März 2011



VAUDOISE
EICHHOF
berger + frank ag

UDOISE

STORATEX

MOSER

Bestandene Tests

Wir gratulieren allen Läuferinnen und Läufern des Eisklubs Sursee zu ihren bestandenen Tests im Frühjahr 2011!

Schneeflöckli-Test
Ronja Burri, Lars Birrer, Matthias Galliker, Michèle Graf, Lisa Kunz, Géraldine Troxler, Esther Amstutz, Cosima Zihler, Lea Habermacher, Hannah Richter, Annalena Egli

Eissternli-Test
Leonie Richter, Janina Stalder, Zoé Saggau, Enora Gashi, Lynn Albert, Anina Marti, Vivienne Dietrich, Lina Buck, Lea Schumacher, Jenny Bachmann, Jamira Deubelbeiss, Julia Birrer, Jill Haab

Stern 1
Aellig Ronja, Balmer Andrina, Bucher Noela, Bucher Valeria, Häcki Amina, Pesic Miona, Soriano Chiara, Venetz Celine, Venetz Nicole Zihler Cosette,,

Stern 2
Estermann Aline, Lenzin Naomi, Oberholzer Julia Pauchard Aline , Spring Aline

Stern 3
Jacquemai Simona, Krack Maria, Meier Sereina, Vonlanthen Janine

Stern 4 Stil
Baasch Monika, Brunner Alessandra, Buchser Anita, Imgrüth Debora, Rösli Alexa, Tobler Luzia, von Werthern Géraldine, Zurfluh Julia

Interbronze
Jacquemai Michelle

Wettkampfresultate Saison 2010/11

Wettkampf	Kategorie	Name	Punkte	Rang
Coup d`Erguel 19.11.2010	Poussins A Filles Rose	Michelle Jacquemai	19.31	1
Flimser Trophy 17.12.2010	3. Stern	Michelle Jacquemai	14.17	1
Emme-Cup 09.01.2011	4. Stern A	Michelle Jacquemai	15.87	1
Kolin-Trophy 21.01.2011	Kadetten A1	Michelle Jacquemai	17.60	1
	Kadetten A1	Gina Blindenbacher	11.85	7
Pizokel Cup 13.02.2011	4. Stern B	Michelle Jacquemai	17.24	4
Ambassadoren-Cup 05.03.2011	Kadetten Gruppe 2	Michelle Jacquemai	18.02	2

Jahresprogramm

- Unsere Eislaufkurse führen wir vom 19. Oktober 2011 bis 29. März 2012 durch. (gemäss Ausschreibung)
- Der Samichlaus besucht uns am 3. Dezember 2011!
- Die Sternlitests finden am 17. März 2012 statt. (spezielle Ausschreibung mit Anmeldeformular folgt)
- Unser Schaulaufen findet dieses Jahr am 31. März 2011 um 14 Uhr in der Eishalle Sursee statt.
  Motto: Musical
  Teilnehmende Gastclubs: SYS Zentralschweiz, EC Kloten, EC Reinach, EC Wettingen, EK Luzern
- Das Sommer-Trainingslager in Weinfelden (Thurgauer Verbandslager) findet vom 6. – 10. August 2012 statt.
- Die 3. Hauptversammlung des Eisklubs Sursee findet am Freitag, den 26. Oktober 2012 statt.

Vorgesehene Wettkämpfe

- 11. Dezember 2011: Wettinger Kürwettkampf
- 24. März 2012: 1. Burgdorfer Sternlilaufen

Ferienplan (keine Kurse)

- 8.12.2011: Maria Empfängnis
- 24.1211. – 8.1.2012: Weihnachtsferien
- 11.2. – 26.2.2012: Fasnachtsferien

-

Anmeldung Eislaufkurse für Kinder und Erwachsene

EISKLUB SURSEE

Name und Vorname ☐ Mädchen ☐ Knabe ☐ Erwachsene

Geburtsdatum

Name der Eltern

Adresse Telefon

Ort PLZ

E-Mail **Bitte E-Mail regelmässig lesen!**

Besonderes (Asthma, Allergien usw.)

☐ Ich habe eigene Schlittschuhe
☐ Ich miete die Schlittschuhe Fr. 80.-- pro Saison (1x wöchentlich) Schuhgrösse: _____

Kurs	*Niveau*	*Wochentag*	*Zeit*	*Kurs Start*	*Kurs Ende*	*Kosten*
A	**Schneeflöckli**	Mittwoch	13.40 bis 14.30 Uhr	19.10.2011	28.03.2012	**SFr. 200.00**
B	**Schneeflöckli**	Donnerstag	16.00 bis 16.45 Uhr	20.10.2011	29.03.2012	**SFr. 200.00**
C	**Eissternli**	Donnerstag	16.45 bis 17.30 Uhr	20.10.2011	29.03.2012	**SFr. 200.00**
D	**Eisbären**	Donnerstag	16.30 bis 17.30 Uhr	20.10.2011	29.03.2012	**SFr. 200.00**
E	**Stern 1**	Mittwoch	12.30 bis 13.30 Uhr	19.10.2011	28.03.2012	
		Samstag	08.30 bis 09.30 Uhr	22.10.2011	31.03.2012	
	Trockentraining	Samstag	09.45 bis 10.45 Uhr	22.10.2011	31.03.2012	
		Der Kurs beinhaltet 2x Eistraining und 1x Trockentraining wöchentlich				**SFr. 430.00**
F	**Stern 2**	Mittwoch	12.30 bis 13.30 Uhr	19.10.2011	28.03.2012	
		Samstag	08.30 bis 09.30 Uhr	22.10.2011	31.03.2012	
	Trockentraining	Samstag	09.45 bis 10.45 Uhr	22.10.2011	31.03.2012	
		Der Kurs beinhaltet 2x Eistraining und 1x Trockentraining wöchentlich				**SFr. 430.00**
G	**Stern 3**	Mittwoch	16.45 bis 17.45 Uhr	19.10.2011	28.03.2012	
	Trockentraining	Mittwoch	18.00 bis 19.00 Uhr	19.10.2011	28.03.2012	
		Samstag	07.30 bis 08.30 Uhr	22.10.2011	31.03.2012	
		Der Kurs beinhaltet 2x Eistraining und 1x Trockentraining wöchentlich				**SFr. 430.00**
H	**Stern 4**	Mittwoch	16.45 bis 17.45 Uhr	19.10.2011	28.03.2012	
	Trockentraining	Mittwoch	18.00 bis 19.00 Uhr	19.10.2011	28.03.2012	
		Samstag	07.30 bis 08.30 Uhr	22.10.2011	31.03.2012	
		Der Kurs beinhaltet 2x Eistraining und 1x Trockentraining wöchentlich				**SFr. 430.00**
I	**Erwachsene**	Samstag	08.30 bis 09.30 Uhr	22.10.2011	31.03.2012	**SFr. 350.00**

Mitgliederbeitrag: **Kinder ab Stern 1** **Fr. 30.—pro Saison**
Erwachsene **Fr. 40.—pro Saison**

Bitte gewünschte(n) Kurs(e) markieren

Die Anmeldung gilt als verbindlich. **Bitte den Betrag vor Kursbeginn einzahlen.**
Haftpflicht- und Unfallversicherung sind Sache der Eltern / Kursteilnehmer.

Datum:_____ Unterschrift:_____

Senden an:

Eisklub Sursee, Krista Jacquemai-Schmid, Rigistrasse 12, 6210 Sursee, Tel. 041/ 921 46 07
Krista.jacquemai@eisklub-sursee.ch www.eisklub-sursee.ch